



Путь дарго -  
срединный путь к процветанию

2017 г

## Вместо предисловия

1. Дарго - не религия, это философия, или мировоззрение, Бог дарго - бог природы Дау. Я не считаю себя пророком бога Дава, я озвучиваю голос человечества, голос Авада - духа человечества.

2. Формулировки не всегда отвечают сути. Это говорит о недостатке моих знаний и способностей в передаче смысла. Суть вряд ли поменяется, но формулировки могут измениться. Каждая последующая версия отменяет предыдущую. Последнюю версию можно скачать здесь [http://dargo.ru/put\\_dargo\\_ru.pdf](http://dargo.ru/put_dargo_ru.pdf)

3. Путь дарго - это мой «огород» и я его возделываю, как умею. Ни возделывать чужой огород, ни бросать в него камни мне не доставляет удовольствия. Да и время тратить на это жаль.

# **Благодарности**

## 01. Богу природы Дауу

Есть на свете белом люди,  
Если ты, к примеру, даришь,  
Сто рублей им от души,  
Недовольство тот же час  
Высказать спешат они:  
«И всего-то? Что так мало?  
Жалко, что ли?  
Ничего ж тебе не стоит  
Даже двести подарить?»

С добрым вместе в этом мире  
Много зла и много бед,  
Катастрофы, катаклизмы,  
Голод, нищета и смерть.  
И что ужаснее всего -  
Умирают рано дети.

Да, признаем, в этом мире  
Много бед и много зла.

Но, тем не менее, в душе  
Мы благодарны богу Дауу  
За все хорошее в природе.  
И принимаем все «как есть».  
Стараясь изо всех своих  
Сил усовершенствовать ее.

Дома себе мы строим те,  
Что не построил бог для нас.  
Одежды шьем, что он не сшил,  
Родив нас голыми, без шерсти.  
Лекарства сами создаем,  
Ведь он не создал их для нас.  
И в поте своего лица  
Растим мы пищу, что он не дал.

Да, несовершенен этот мир,  
Что подарил нам наш господь.  
И, тем не менее, его мы  
Благодарить не устаем.  
Нет, благодарность не нужна  
Ему. Но нам нужна.  
Хотя бы только чтобы знать:  
Кто рядом с нами?

С кем имеем дело мы?  
Кто может благодарным быть?  
Кто может оценить заботу?  
Кому плечо подставить стоит?  
Ведь не способный полюбить  
И богу благодарным быть,  
Когда суетную подняв главу,  
Он созерцает этот мир,  
Чье сердце каждое мгновенье  
Не наполняет благодать,  
Чей лик восторгом и любовью  
Не озаряет мысль о боге,  
Тот вряд ли сможет оценить  
Ту малость, что ты можешь дать ему.

Садясь за стол во дни торжеств  
Мы первый тост водою чистой -  
В знак чистоты и помыслов и дел -  
За бога пьем благоговейно:

«Великий милостью, о Боже!  
Создатель неба и земли!  
Тебе, я знаю, ни к чему,  
Но я за жизнь благодарю.

За хлеб и воду. За свободу.  
За то, что ты со мной всегда  
Во всех моих делах земных».

## 02. Родителям

Потом, не чокаясь вторую  
Молитву (тост или валга)  
Родителям возносим стоя:

«Мы дети бога и природы,  
Но, тем не менее, на свет  
Произвели нас мать, отец.  
Пока мы живы - будем помнить  
Любовь и ласку матерей.  
Заботу, добрый взгляд отцов.  
Ушедшим - мира и покоя.  
Живым - здоровья, многих лет».

### 03. Духу народа Аваду

Не совершенным создан мир.  
Земля и небо, моря и горы,  
Животные, звери, люди -  
Все твари в мире не совершенны.

И человек - хоть и венец,  
Не совершенным в мир приходит.  
Нет в нем нисколько знания жизни,  
Не различает он добро от зла.  
И каждый учится с нуля,  
Для выживания копит знания.

А обучает мать, отец,  
Воспитатели в саду,  
Учитель школьный, и товарищ,  
Коллега рядом на работе.  
У всех он учится немного.

Да. Не совершенны люди.  
В каждом из нас и в целом народе



Можно найти недостатки свои  
И этим всю жизнь их попрекать.  
Но можно увидеть что-то хорошее  
В каждом из нас и в целом народе.

С таким же искренним  
Чувством, как прежде  
Мы пили за бога,  
Должно нам выпить  
За процветанье народа,  
За процветанье духа его:

«На свет рождением доволен,  
Я счастлив тем, что мне дано.  
За речь, за знания, за веру,  
За воспитание, культуру,  
Мораль и нравственность хочу  
Я славу петь и благодарность,  
И процветание Аваду!»

# **1. Дау - бог природы**

## 1.1. Вопросы

Много вопросов звучит во вселенной  
Первый из них: "Как устроен наш мир?  
Кто его создал? И как? Для чего?  
И сможем ли мы что узнать про него?»  
Слышится тут же голос за ним:  
"На этой планете что делаем мы?  
Откуда идем? и куда? и зачем?»

Истина – цель, и путь к этой цели.  
Кто размышляет и ставит вопросы,  
Кто, сомневаясь, дальше идет,  
Тот уже выбрал к истине путь.  
Если правильно задал вопрос,

Уже получил половину ответа.  
Истинно слово, ученье иль вера,  
Мира картина или модель,  
Если реальный мир отражают.  
Иль к процветанью путь освещают.

## 1.2. Дао и природа

Люди часто рассуждают,  
Говорят они о божестве,  
Но не могут уточнить,  
Что под термином расхожим  
Они сами понимают.  
Ведь чтобы что-то обсуждать,  
Тему иль предмет,  
Надо дать ему вначале  
Четко понимание.

Существует вещь в себе.  
И есть ее идея,  
Свойство этой вещи.  
Нет идей без вещей,  
И без идеи нет вещей.  
Совокупность всех вещей  
Природою зовется.  
А совокупность всех идей,  
Сверхидею всех вещей,

Сущность всей природы,  
Ею управляющую  
Силу совокупную  
Мы называем богом.

И кто из них в начале был -  
Бог или природа -  
Нельзя сказать наверное.  
И можно разве что признав  
Обоих вечными решить  
Извечный спор мужей  
Ученых и разумных.

Невозможно называть  
Бога бестелесным,  
Потому что вся природа -  
Тело есть его.  
Бог с природой точно также  
Соотносятся примерно  
Как сознание иль разум  
Соотносится с мозгами.

Можно видеть, и пощупать  
Мозг руками, он реален -

Можно взвесить и измерить.

Ну а разум иль сознание  
Ты не можешь ни пощупать  
Ни увидеть. Но он есть.

### 1.3. Божья воля

И телесное не все  
Богом в мире создано.  
Если даже о духовном  
Ничего не говорить,  
Очень много в этом мире  
Создается человеком.

Существует все на свете,  
Потому что воле бога,  
Что изложена в науке,  
Соответствует оно.  
Математика - язык  
Физика - его закон.

Ничего нет в этом мире  
И не может быть такого,  
Против бога чтобы было.

И бессмысленно бояться  
Бога, надо познавать  
Волю и его законы.  
В совокупности законы  
Есть божественная воля.

Невозможно изменить,  
Волю бога, отменить.  
Как вчера была она,  
И тыщу лет тому назад,  
Верим мы, такой же будет,  
Завтра и спустя века.

По воле бога дважды два  
Было, есть и будет впредь  
Всегда ровно четырем.

По воле бога всегда  
В треугольнике прямом  
Сумма квадратов катетов

Была равна квадрату  
Его гипотенузы.  
Так было, есть и будет впредь

По воле бога два тела с массой  
В прошлом тянулись друг к другу  
Пропорционально их же массам.  
Также будет и впредь по его же воле.  
По воле бога два заряда  
Друг на друга действуют с силой,  
Прямо пропорциональной  
Их зарядам. И обратно квадрату  
Расстояния между ними.

И сколько бы ты не молил,  
Не просил, не умолял  
Жертвы богу не приносил -  
Не изменит он свою  
Волю строгую одну.  
Так было, есть и будет впредь.  
В этом истина веры.



## 1.4. Слово

Есть слово о боге и слово его.  
Не совпадают, различны они.  
Бог - математик, он говорит  
Понятным для всех разумных людей  
Языком формул и чисел.  
А слово о боге из сердца исходит  
Поэта и чувства его отражают.

Все сущее создано  
Бога участием  
Движет пространство  
Во времени он,  
А мы познаем  
Бесконечно его.

Все, что узнать  
Про него мы сумели,  
Про проявленья  
Его в этом мире

В точных науках  
Мы изложили.

Нет во вселенной  
Отдельной одной  
Гравитации силы  
И нельзя говорить,  
Что здесь и сейчас  
Действует только она,  
А магнетизма нет вовсе  
В природе в данное время.  
В природе есть не одна,  
Но единая сила,  
Которую мы называем  
Богом единым Давом.

Единую волю его  
Для удобства мы сами  
Свели к четырем основным  
Взаимо-действиям -  
Силам природы:  
Масс притяженье,  
электро-магнитное,  
Ядерное сильное,

Короткое слабое.

Бог есть не только вокруг,  
Но и внутри, в каждом теле,  
Живом, неживом,  
В атоме каждом,  
И во Вселенной.

Примерно как нервы  
В теле живого.

И не может никто отказаться  
Иль отделиться реально от бога.  
Все во Вселенной тела и предметы -  
Во власти его.

## **1.5. Свобода**

События все в нашей вселенной  
Имели причиной божью волю.  
Но равновесием сложных систем  
Твореньям своим бог попустил.  
Хоть и в границах, определенных,

Но дал им возможность самим развиваться –  
Свободу он им подарил. И через нее  
Стал выбор возможен позднее живым.

Чтобы воля живого  
себя проявила, чтобы живое  
могло свое намеренье  
иль направленье движенья менять,  
должна быть развилка  
на пути у него.  
И богом дана возможность такая –  
свободой ее мы называем.

## 1.6. Пророки бога

Пророками бога природы  
Мы называем людей,  
Своею природной  
Наблюдательностью  
Сумевшие увидеть  
проявления бога,  
божественной силы

в ежедневных природных явлениях и событиях.  
Сумевшие найти закономерности в этих явлениях и событиях, сумевшие сформулировать эти закономерности и благодаря этому сумевшие предсказать развитие природных событий – пророчествовать.  
Пророков бога было много в прошлом и будет много впредь.

Самые известные из них –

- Аристотель, основатель логики;
- Исаак Ньютон, основатель классической физики,
- Дмитрий Менделеев, открывший периодический закон химических элементов;
- Макс Планк, основатель современной физики;

- Альберт Эйнштейн, основатель теории относительности.

## 1.7. Знания

Знать можно прошлое из наблюдений.  
Природы явлений и цепи событий  
Что будет - мы можем только лишь верить.

Из опыта прошлого знаем законы -  
Создателя волю открыли пророки  
В формулах нам ее изложили

Мы верим, что божия воля и завтра  
Будет такой же, что и вчера  
Ее не изменят молитвы и просьбы

Если ты просишь у бога чего то,  
Значит не понял его ты нисколько  
Мрак в голове у тебя.

Если тебя раздражает и бесит  
Правдивое слово дарго

Диагноз твой - мракобесье.

Бога можно любить, почитать  
И нужно его благодарить.  
Но не нужно просить.  
Он не изменит воли своей  
По просьбе людей.  
Попробуй его попросить,  
Чтобы камень не падал на землю.  
Или зима не наступала,  
Не было стужи, летнего зноя.

Пока человек в молитве твердит:  
"О, Господи, помоги!  
Господи, помилуй!",  
Знай, что бога он не нашел.  
Тот, кто нашел, не будет  
Просить у него ничего.

Любовь бога не похожа  
На любовь твоей матери.  
Бог дал достаточно много,  
Чтобы еще и потом  
Тебя опекать все время

И потакать капризам твоим.

Он не любит конкретного Мойшу,  
Или Ивана, или Ахмеда,  
Но достаточно любит  
Он человека как такового,  
Как биологический вид.

Он дал нам небо и землю,  
Воздух и воду, дал жизнь,  
Дал минимальное нам пропитанье,  
В решеньях и поступках  
Определенную дал нам свободу  
Чтобы могли мы непрестанно  
Совершенствовать сами себя.

А дальше живи сам, как знаешь.  
Ты достаточно взрослый,  
Чтобы по пустякам  
Не обращаться к богу.

Одни говорят,  
Что живет бог на небе.  
Другие твердят,



что живет он в тебе.  
И то, и другое -  
Конечно же, правда.  
Бог - везде.

Бог есть та суть  
материального мира,  
которую человек познает  
во всем мире как силу,  
движущую и управляющую миром.

Еще в древности люди знали,  
что все в этом мире -  
дождь, снег, лето, зима,  
жизнь, смерть - все происходит  
по воле всевышнего бога.  
Вернее сказать, в этом мире  
Все происходит с соучастием бога.

Разумные люди всегда и везде  
Узнают проявления бога  
И могут словами их объяснить.  
А неразумные хотя и чувствуют  
Его власть и силу, но как дети -

Не могут объяснить своих чувств.

Чем больше человек изучает природу,  
Тем бога больше он познает.  
Бога познавать можно бесконечно,  
потому что он бесконечен.

Мы знаем, что не можем  
не исполнять данные нам  
природой законы и что  
наша жизнь тем лучше,  
чем больше мы знаем  
законы природы,  
чем больше мы знаем бога.

Только разум может понять,  
что есть бог,  
что есть дух  
и что есть душа;  
и также только разум может понять,  
что есть бог в природе,  
есть дух в народе  
и что есть душа в человеке.

Чувствовать бога может всякий,  
но познавать его может  
Только ученый мыслитель.  
И если поставил задачу познать бога -  
учись математике, физике, химии,  
всем естественным наукам.

Нет бога только для того,  
кто не ищет его.  
Ищи его, и он откроется тебе.

## **2. Джан - душа человека**

## 2.1. Wawa

Одушевленное - синоним живого.  
Всякое живое имеет душу -  
информацию или программу  
о выживании и процветании.

Информация о выживании  
записана богом природы  
в генах всего живого  
еще до рождения и проявляется  
в животных инстинктах и рефлексах.

Душа такое же свойство живого,  
как и разум - свойство нашего мозга.  
Душу нельзя назвать бестелесным,  
потому что каждое живое существо -  
это тело души.

Нет души вне тела,  
как нет информации  
вне носителя этой информации.

Основные чувства и инстинкты  
всего живого,  
в том числе человека,  
изложены в биологии,  
биологических науках.  
Человеческие чувства и инстинкты  
на биологическом уровне  
принципиально не отличаются  
от чувств и инстинктов  
остального животного мира.

Божией воле соответствует все,  
Что реально существует в нашей вселенной.  
И жизнь на земле существует постольку,  
Поскольку она не может пойти против бога.

Три лепестка украшают цветок  
Что освещает наш жизненный путь  
Свет трех начал в нем - бога природы,  
Животной души и духа народа.

В божией воле телесное наше начало.  
Ничем не отлично от мертвой природы,

Те же молекулы, атомы те же  
Те же процессы по тем же законам.  
Проистекают, что во вселенной  
Или в камне любом придорожном.

Второе, животное наше начало  
Желанием выжить и процветать,  
В инстинктах и чувствах себя проявляет,  
Страх смерти и боль его бережет,  
В потомстве своем себя возрождает.  
Не совершенна жизнь, но волю имеет  
И хочет сама совершенною стать.

А третье, духовное, наше начало,  
Подняв от животных в нас формирует  
Не бог, а народ. Мышление, разум,  
Абстрактную речь, культуру, мораль  
Не бог, а народ развил в человеке.  
И путь к процветанию он указал.  
Мы сами с тех пор свои судьбы творим  
Но в рамках того, что дозволено богом.

## 2.2. Пища

Пищевой инстинкт,  
чувство голода и насыщения  
даны человеку с рождения.  
Это не сам он придумал  
и захотел ежедневно есть.  
Как и у всего живого,  
у человека это врожденный инстинкт.  
Только он усовершенствовал  
и саму пищу, и ее приготовление,  
и прием пищи.  
Более того, человек разумный  
встает из-за стола,  
не дожидаясь пресыщения.  
У человека разумного есть  
чувство меры, отделяющее  
его от животного мира.  
Отсутствие меры -  
один из главных грехов человека.



Не должен разумный в крайность впасть  
Умеренность - путь к жизни здоровой.  
Без фанатизма и всяких излишеств  
В еде и питье соблюдает он меру  
Не обжирается, не голодает.  
И знает - если здоров, значит  
Принял бог его пост, и еду, и питье.

### **2.3. Инстинкт самосохранения**

Чувство самосохранения,  
забота о своем здоровье  
и страх за свою жизнь  
также даны человеку с рождения.  
Боль - реакция организма на повреждение  
какого-либо органа  
или организма в целом.  
Как и у всего живого,  
у человека это врожденные инстинкты.  
Но человек разумный  
выработал новые подходы  
как к пище, так и своему поведению,

к распорядку дня.

Каждый разумный по жизни обязан  
День начинать со стакана воды  
С благодарностью богу, народу, родителям,  
И процветания детям желая.

Утром умыться, чисто одеться.  
В холодной воде закаливать тело,  
Гимнастику в день несколько раз,  
Меру в еде и в питье соблюдать.

Пост - регулярно, в месяц - шесть дней.  
Врачей посещать, боли не ждать.  
Здоровье беречь, пока есть оно.

## **2.4. Половой инстинкт**

Половой инстинкт -  
один из основных.  
Дается не с рождения,  
но по мере взросления

половой инстинкт  
просыпается у человека.

Природой даны человеку,  
как и всякому живому,  
сексуальное влечение и страсть.  
Но человек, в отличие от животных,  
придумал себе любовь.  
Бог и природа  
создали голую обезьяну,  
а поэты сделали из нее человека.

## **2.5. Материнский инстинкт**

Забота о потомстве также  
не дана человеку с рождения,  
а развивается по мере  
развития и удовлетворения  
полового инстинкта  
и рождения детей.

Это не сам человек захотел  
и придумал любить детей.  
Как и у всего живого,  
у человека это врожденный инстинкт.

Человек лишь усовершенствовал  
весь вопрос воспитания детей.

## 2.6. Пророки души

Пророки души человека  
благодаря своей наблюдательности  
сумели живое разделить от неживого,  
увидеть общее во всех живых существах,  
обобщить их и представить нам.

Пророки души -

- Карл Линней, разделивший живое и неживое и систематизировавший живое.
- Чарльз Дарвин, основатель теории эволюции

- Иван Павлов, основатель современной физиологии
- Петр Анохин - основатель теории функциональных систем.

## 2.7. Начало

Человек рождается один  
и умирает один.

Рождается практически  
ничем не отличный от животных.

С такими же инстинктами и желаниями,  
что и у животных,  
главный из которых - выжить.

Как только первобытный человек  
вошел в контакт с себе подобным,  
как только помог ему  
на охоте зверя убить,  
поделился с ним лишним куском мяса,  
прислонился к нему

холодной зимней ночью,  
чтобы согреться -  
с этого времени образуется  
сообщество людей  
и дух этого сообщества,  
дух народа,  
дух человечества.

Если у бога нету начала  
и нету конца,  
то у духа есть начало.

### **3. Авад - дух народа**

### 3.1. Авад и народ

Группа людей - не коллектив.  
Много людей - еще не народ.  
Лидера нет? И представителей тоже?  
Нет элиты, духовной иль властной?  
Нет цели, идеи объединяющей? -  
Это всего лишь толпа или сброд.

Ношу не надо грузить на народ,  
Что он не может нести на себе.  
Что было - он знает,  
Что должно - не знает.

В массе своей народ не способен  
Сам создавать новое что-то.  
Может хранить, передавать,  
Тиражировать то,  
Что создано гением.

Народ - как земля, родит и сорняк.



Само не рождает семян. Но  
Что ты посеешь, то и пожнешь.  
Куда погонит стадо пастух,  
Туда и пойдет.

Память о прошлом, о будущем планы,  
Мудрость старейшин, разум элиты,  
Геройство мужей и лидера гений,  
Кровные узы, родная земля,  
Единый язык и суровый закон,  
Песни и танцы, сказки и мифы.  
Народ отражают, его же питают.

Дух народа соотносится с самим народом  
как душа человека - с самим человеком  
или бог - с природой.

Авад - это свойство или информация,  
программа выживания и процветания  
народа, человечества в целом.

Командный дух помогает в бою  
коллективный дух - в соревновании.  
Авад помогает выжить

и процветать народу,  
всему человечеству.

Народ сам формирует свой дух.  
И обратно: дух формирует его же.

Созданный богом сын человеческий  
В инстинктах и чувствах от обезьяны  
Ушел недалеко.

Но воли своей частицу ему  
Дал бог и право на совершенство,  
А сам отошел от духовных забот.

После народ обучил языку,  
Знания дал и глаза приоткрыл,  
Добро различать от зла научил.  
Животными были мы без народа,  
А с ним человеком стал каждый из нас.

Законы бога исполнять легко -  
их невозможно не исполнять.

Попробуй не исполнить  
закон гравитации  
- выйдите на балкон,

отмени гравитацию  
и сделай шаг вперед.  
Наказание будет мгновенным -  
Ты шлепнешься на землю.

А вот законы Авада,  
Законы духа требуют от нас усилий,  
требует настойчивости и упорства.

Легко нарушить духовный закон,  
легко впасть в грех,  
но трудно из него выйти.  
И наказание не так очевидно.

Законы бога нельзя  
отменить или изменить,  
а законы духа возможно  
игнорировать, не исполнять,  
изменить, совершенствовать.

Человек может пойти  
или не пойти в храм,  
построить или разрушить храм,  
написать книги или сжечь их -

это все дела духовные  
и бог их не касается.

### 3.2. Голос Авада

Голос Авада послушай, даргон,  
Источник морали и знаний он твой.  
Сердцем прими и душою своей,  
Эти слова ты запомни навек:

«Процветанье полям, земледelec, твоим.  
И отарам твоим процветанье, чабан.  
Процветание верному братству.  
И душе процветанье! И жизни!»

В дальней дороге, на улице, дома,  
Стоя, и сидя, и лежа в постели,  
Утром, и днем, и молясь перед сном  
Детям и внукам своим повторяй.

Ты на чужбине не потеряйся,  
И душу свою береги от соблазнов,

И не блуждай, страстями влекомый.  
И ложным идеям, религиям чуждым  
Будто богам ты не служи.

Иначе скажут, что ты предатель,  
Близкие в гневе проклянут тебя  
И будет твоим наказанием страх  
Беспокойство и язвы на теле,  
И имя твое забудут потомки.

Прими к руководству эти слова,  
Что преподносит народ твой, любя.  
Не нужно другим навязывать знания  
Доказывать, спорить, право, не стоит.

Рабы предрассудков и заблуждений  
Пусть верят по-прежнему - это их право.  
Кто видеть не хочет - нельзя показать.  
Делай, что должно и будет, что будет.

Будь благодарен создателям мира,  
Сердцем, умом будь верен и чист,  
И будет тебе и детям твоим  
Здоровье, богатство, мир и покой.

### 3.3. Пророки духа

Пророки духа Авада  
или духовные учителя –  
благодаря своей наблюдательности  
сумевшие увидеть духовность  
в ежедневных простых явлениях и  
событиях в жизни народа.  
Сумевшие найти самое важное  
в этих явлениях и событиях,  
сумевшие достучаться  
до сердец миллионов людей.

И личным примером сумевшие  
поднять духовную жизнь народа  
на более высокую ступень,  
улучшить мораль и нравственность  
в обществе.

Пророки духа в прошлом не знали  
и не понимали всей сути

божественных законов природы,  
но не могли быть безнравственны  
и аморальны в повседневной жизни.

Пророки духа

или духовные учителя народов -

- Моисей, основатель иудаизма;
- Будда, основатель буддизма;
- Конфуций, основатель конфуцианства;
- Иисус, основатель христианства;
- Мухаммед, основатель ислама.

### **3.4. Золотая середина**

Истина в том, что у всех  
людей и народов на земле,  
у всего человечества  
одна правильная цель -  
выживание и процветание.  
Спасение человека,  
спасение народа,

спасение человечества.  
Кроме единой для всех  
людей и всех народов цели,  
должен быть путь к этой цели.  
И у разных людей  
и разных народов  
пути к этой цели  
могут быть разными.

Вершина у горы одна,  
но тропинок и дорог  
к этой вершине  
может быть множество.  
И твой путь зависит  
от того, в какой точке  
на какой стороне горы  
ты стоишь в начальный момент времени.

Твой путь и есть твоя вера.  
И вера только тогда истинна,  
когда она служит спасению  
не только твоей души,  
не только духа твоего народа,  
но духа всего человечества - Авада.



Только единицы людей  
достигли за всю историю человечества  
вершин познания  
и указали пути  
в направлении этой вершины  
остальным людям.

И у остальных людей  
есть только один тип веры -  
доверие тому, что говорят  
и пишут эти единицы достигших  
и их сторонники.

Или ты следуешь за ними,  
по протоптанному чужими ногами пути,  
или ты прокладываешь свой собственный,  
отличный от остальных, путь.  
Третьего не дано.

Дарго - середина и путь к середине  
Где справедливость царит и народ,  
Живущий по закону борьбы и единства  
Напротив лежащих начал.

Стабильность по нраву одним,

Хороши перемены другим.  
Две партии к власти стремятся -  
В борьбе и единстве путь к процветанью.

К богатству и роскоши тянет одних,  
Довольство находят в материальном.  
Культура, мораль главнее другим,  
Превыше всего духовность для них.

Дарго золотую ищет средину -  
Истину он открывает для всех.

### **3.5. Государство**

Невозможно жить в обществе  
и быть свободным от общества.  
Разумный человек понимает  
необходимость правил и законов,  
регулирующих отношения  
между людьми в обществе.

И необходимость органов,

контролирующих исполнение  
этих правил и законов - государства.

Человек, из страха  
подчиняющийся законам -  
не свободен.

Человек, соблюдающий  
правила дорожного движения  
при виде инспектора  
и нарушающий их  
в отсутствие инспектора -  
не свободен.

Государство - совокупность органов,  
соблюдающих интересы  
общества в целом и интересы каждого.  
Нельзя игнорировать ни то, ни другое.

Закон диалектики гласит -  
любое развитие невозможно  
без борьбы и единства  
противоположных начал.  
Сочетание консервативного  
и либерального начал,  
наследственного монарха

и выборного премьера -  
лучшее устройство государства.

Наследие лучше политическое,  
чем кровное.

А выборы - двухуровневые.

В разумно устроенном государстве  
сначала тайным голосованием

выбирают лучших

из политически активных людей

на уровне местного самоуправления,

и уже потом эти активисты

открытым голосованием

выбирают верховную власть.

Каждый взрослый человек

обязан участвовать

в выборе местного самоуправления.

Массы народа не могут собой управлять

Знания нет и желания мало.

К власти стремится элита народа.

Она же владеет богатством его.

Всегда и везде недовольны элитой  
Но к общему благу выгодно всем  
Ее сохранить, делегируя лучших  
Из масс выбирая на уровне первом  
По прошлым делам, не по словам.

На съезде уже элита народа  
Выберет лидера и примет программу  
Куда развиваться и как.

Каждый раз  
при решении любой проблемы  
на государственном уровне  
нужно вспоминать классическую задачу  
о размещении водозабора  
и очистных сооружений.  
Если в самом начале  
Настоять на проекте  
и на строительстве  
очистных сооружений  
выше водозабора по течению реки,  
то производители сами  
станут потребителями  
и без всякого внешнего контроля

будут сами следить  
за работой очистных сооружений.  
В противном случае  
отходы жизнедеятельности  
будут сбрасываться в реку без очистки.

Если обязать чиновников и депутатов  
лечиться в местных больницах  
(а их детей - учиться в местных школах  
и институтах),  
то они сами будут следить  
за качеством лечения (обучения).

### **3.6. Экономика**

Суть хозяйственной деятельности -  
экономия времени,  
а ее основа - разделение труда.

Время - не возобновляемый ресурс.  
Чем меньше времени затрачено  
на изготовление продукта,

тем дешевле продукт.  
Разделение труда способствует  
совершенствованию навыков  
для производства отдельной операции  
и продукта в целом за меньшее время.

Кооперация и логистика  
позволяет сэкономить время на рынке.

Натуральное хозяйство,  
в котором все работы  
выполняет один человек,  
не может конкурировать  
с промышленным конвейером,  
в котором каждую операцию выполняет  
отдельный мастер или машина.

Труд - источник богатства.  
Если народ живет  
за счет природных ресурсов,  
а не за счет собственного труда,  
он скоро обанкротится.

Законы можно придумать разные.

Но если законы государства  
и человеческого сообщества  
позволяют одним богатеть без меры,  
когда другие голодают,  
такое государство и общество больны,  
а богатства, нажитые по таким законам –  
суть бесчестные, ворованные.  
Не может один процент самых богатых  
Быть богаче девяносто девяти процентов  
самых бедных.

### 3.7. Гимн дарго

Божественной силой природы богаты,  
Духовным наследством народа едины,  
В радости, в горе сплотившись в Къушуме  
Мы по пути к процветанью идем.

Славься в веках, дарго, процветай.  
Вечно живи на священной земле.  
Числом будь велик и духом могуч.



Да будет сильна воля твоя.

К слабым, убогим будь милостивым.

Споткнемся - прости нам, будь милосердным.

Заблудшим на праведный путь укажи.

Им процветания, мир пожелай.

## **4. История**

## 4.1. Память

Память о прошлом питает умы.  
В будущем нет о прошлом забывших.

Мы помним историю, в прошлом что было.  
Сколько захватчиков к нам приходило,  
Сколько безвинно убитых врагами  
Лежат безымянно в священной земле.

И Каспия волны и горы Кавказа  
Помнят залитые кровью сраженья,  
Помнят героев за землю свою  
Жизни отдавших в неравном бою.

Мы на задворках разных империй -  
Римской, арабской, персидской -  
Веками не жили, а прозябали.

Причиной всех бед и прошлых потерь,  
И всех поражений - будто богам  
Разным народам служение ложное!

Скажет любой: на дядю чужого  
Сколько бы ты не работал усердно  
Богатым не станешь! И не надейся!

Камню и древу, солнцу, огню,  
Разным богам поклонялись мы будто.  
И в жертву животных небу несли.

Было - Давида звезду почитали,  
Крестились в церквях, молились Христу.

Было - как будто богу молясь,  
Чужим языком слова говорили,  
Не понимая, их повторяли.

Веками народы кровью и потом  
за место под солнцем бились друг с другом.  
И в этих боях знания были лучшим оружием.

И есть две задачи - наследство сберечь  
и потомкам его передать немного  
сделав красивей и лучше, чем был он до нас.

## 4.2. Арабы

Сотнями лет покоряли арабы  
Саблей кривою народы и страны  
Речами кривыми в души людей  
Страх заложили на долгие годы.

Ради мира как бы, убивали мирно  
Живших наших предков на своей земле.  
Угоняли в рабство выбирая лучших  
Молодых парней и невест-красавиц.

Прикрывшись словами будто от бога,  
Покорить пытаюсь дух, не только тело,  
Насаждали веру, свой язык арабский,  
Будто его только бог понимает.

Разрушив не только города и села  
Страх посеяв в сердцах и разруху в умах.  
В цветущем краю на годы вперед  
Жизни разбег замедлив, ушли.

Арабы ушли, а наши боятся.  
И даже нашли утешение в этом  
Друг друга пугая, лелеют свой страх.  
В бога не верят. Только боятся.

Не верят, что может Создатель понять  
Молитву на их родном языке.  
Не верят, что понимание бога  
Важнее заученных фраз и молитв.

Боятся, что может бог не услышать  
Молитву спиною иль боком к Каабе.  
Боятся, что может сосед осудить  
За то, что не так они молятся богу.

Но, проклиная арабов за кровь,  
Мы не должны забывать и о том,  
Что знания нам они принесли.  
И обязаны мы благодарно, но твердо сказать:

«Нет! Мы - не рабы. Рабы - не мы!  
Наш бог-отец и мать-природа  
Нам подарили в день рожденья

Свободу выбора и волю!

И нет нужды нам бить поклоны  
Пусть поклоняются рабы!  
А мы с рождения свободны,  
Природе, богу благодарны!»

### 4.3. Тюрки-монголы

Невозможно понять, простить и забыть,  
Как шестьсот лет назад звери хромого  
Убивали народ наш, сжигая дома,  
В пыль стирая наши города и села.

Как из голов тех, кто не смог  
Скрыться в горах, вырастали горы.  
Как малых детей молотили конями,  
Вместо снопов положив на току.

Как убив наш народ, что из тысяч один  
Спасся едва ли, на даргинские земли  
От крови еще не остывшие, от горя,

Туркменов, жандоров он заселил.

Кто выжил из нас, вынужден был  
в Кумухском шамхальстве выучив тюркский  
Присвоив историю, кумухцев былое,  
С жандорами вместе кумуком назваться.

#### 4.4. Персы

Много даргинской крови пролили  
И персы - южные наши соседи.  
Примером - трагедия Кала-корейша.

(До арабских нашествий то место  
И город тот назывался Ургмуцца,  
Что значит Срединное место).

Вдоль побережья Каспийского моря  
Народы и страны числом покорив  
На Дагестан шел в набег Надир-шах.

Дойдя до Кайтага, думал легко



Кала-корейш захватить мимоходом,  
Но планы другие были у горцев.

Встретил их в поле Ахмед-хан уцуми  
Нанес поражение в первый же день  
И вынужден был "Вселенной гроза".

Свернуть свой поход далее в горы.  
Кайтагский уцуми, воин бесстрашный,  
В 76 был могуч и силен.

Вызвал Надира сразится на копьях  
(А было тому 54 всего)  
И этим решить судьбу своих войск.

Принял тот вызов "Вселенной гроза",  
Но быстро он потерпел поражение  
И трусливо сбежал, прикрывшись войсками.

Увидев двойную победу свою  
Кайтагцы забыли про осторожность  
Из крепости в поле открытое вышли.

Бились отважно, но было их мало,

Числом одолели персы отвагу,  
И в крепость вошли на плечах отступавших.

Трусость в бою и позор свой залить  
Кровью задумал "Вселенной гроза"  
И убивал всех видевших тот поединок.

Чтобы избавить себя от позора,  
Жен, дочерей от насилья, и дети  
Чтобы не знали горечи рабства.

Кала-корейшцы, зная жестокость  
Персидской орды, наступавшей на город,  
Решили погибнуть, но не сдаваться:

"Великая милость нам свыше дана -  
Свободными были мы рождены,  
Нет никого, кроме бога, над нами.

Но выпала нам жестокая доля  
Выбрать одно из двух для себя:  
Невольную жизнь иль славную гибель".

.....

Историк не наш, персидский, писал,  
Что крови такой не видывал свет  
Хотя воевал он тысячи лет.

#### 4.5. День памяти и скорби

Нет, не надо слов в этот скорбный час  
Молча постоим, лишь на сердце плач.  
Вспомним всех убитых не в чужой земле,  
Не в бою погибших, не в походах славы.

Мы скорбим о тех, кто стремился жить,  
Кто любил всем сердцем и любимым был,  
Но погиб безвинно, жертвою кровавой,  
У порога дома, на родной земле.

Ищем мы ответ на вопрос простой:  
"Отчего все беды с нами приключились?  
И что нужно сделать, чтоб не повторились?"

И пока мы живы - слышим, как стучится,

Нам напоминая, в сердце кровь погибших.  
И тихая всплывает в памяти печаль.

#### 4.6. Русские

Много веков покоряла Россия  
Народы Кавказа и Дагестана.  
Были сраженья, были потери.

Много сынов положили своих  
Стороны обе - война есть война,  
Без потерь обойтись невозможно.

Но не творили бесчинства такие  
Русские войска, как прежде другие -  
Персы, арабы, тюрки-монголы.

Если другие мясо до кости сдирали  
На теле народа, то русские лишь  
Волосы нам слегка опалили.

Не разрушали города и села,

И жителей мирных не трогали вовсе,  
Не насаждали веру христову.

Но не закончились войны даже когда  
Гюлистанским миром вошли наши земли  
В состав великой имперской России.

Не сразу дошло до наших народов  
Возможности те, что открывались  
Нашим вхождением в Русский мир.

#### 4.7. Русский завет

Есть на земле нашей разный народ  
И правильным каждый считает свой мир.  
Но есть справедливые и среди них -

В радости, в горе будьте, даргоны,  
Вовеки верны вы Русскому миру.  
Великое счастье возможность иметь

Брата родного совета спросить,

И опереться в тяжелые дни,  
Подставить плечо, когда трудно ему.

В дружном семействе братских народов  
Выпало нам на все времена  
Путь к процветанию им освещать.

Русское имя добавь к своему  
Поможет оно не только тебе  
Быть ближе к Русскому миру.

## **5. Даргон**

## 5.1. Благородство

В традициях лучших воспитан народных  
Даргон благороден делами, не кровью.  
Достоинство, честь несет высоко.  
В душе безмятежен, доволен судьбою.  
Физически сильный и духом могучий  
В мирное время в заботах семейных  
К защите готов Отечества он  
На благо народа служит даргон.

## 5.2. Терпение

Внимательно слушал он голос народа,  
И знает, что есть «хорошо» и что «плохо»,  
Чем может гордиться, стыдиться чего.  
Чтобы душа не болела, не мучил позор,  
Перед людьми чтобы не было стыдно,  
Свои контролирует мысли, слова и дела.

Не спешит он сказать и себя показать,



Молча слушает всех, взвесит мнения все,  
Примет сам он решение, лишь потом говорит.  
Если трудно ему или больно - он терпит.  
Сдержан он в гневе, в радости, в горе.  
Минуту стерпев, год не слышит упреков.

### 5.3. Воля

Если даже упал, потерял, что имел  
Пустота впереди, и не видно дороги  
Опускаются руки, и все хочется бросить -  
Посидит, отдохнет, соберет свои силы,  
И продолжит свой путь к процветанью даргон.

### 5.4. Взаимность

Добра семена он сеет с надеждой  
Что возрастут и обильным вернутся  
К нему урожаем в нужное время.  
На взаимном добре этот держится мир.  
Похороны иль свадьба - он рублем одарит,  
Ты ему помогаешь - он вдвойне отвечает,

И не примет добро, что не сможет вернуть.

## 5.5. Справедливость

Не может безвластный вершить справедливость  
Он может взывать к ней или просить,  
И по совести брать долю свою.

Даргон справедлив - по делам воздает,  
И деянью равно воздаянье его.  
По труду разделяет результаты на всех.

Он не требует мести за вред нанесенный.  
Но возмещение ущерба. И наказанья,  
Чтоб другим неповадно впредь было.

И виновных он судит, не взирая на лица  
И не смотрит богат или беден преступник,  
Или пост занимает какой.

## 5.6. Мудрость

Бога любит даргон, за жизнь благодарен ему,  
В силу духа народа и в себя он поверил.  
Изменить что не в силах спокойно встречает  
С отвагой берется, улучшить что может  
И достаточно мудр - людские поступки  
От божественных он различает событий.

Только совместно с божественной волей,  
Используя данную им же свободу  
Для выбора новых путей к процветанию,  
И проявляя духовную силу,  
В едином порыве с народом своим,  
Живя, процветая в детях и внуках,  
Может спасти свою душу даргон.

Каждый по жизни обязан даргон  
По совести жить, чтобы не было стыдно.  
Быть благодарным богу, народу,  
Родителям, жизнь подарившим ему.  
Отечеству служба, а Родине жизнь.  
К процветанию - воля, взаимность в добре,  
Благость в душе и мера во всем

Воля в трудах и взаимность в добре,  
Старшим - почет, младшим - опека.  
И справедливость в словах и делах.

## 5.7. Заветы

Напрасно имя бога  
Ты не произноси -  
В физике и химии  
Его дела описаны.  
Усердно, постоянно  
Его ты познавай.  
И то, что не присуще,  
Ему ты не пиши.  
В молитве благодарной  
Его упоминай.  
Тем, что есть, доволен будь,  
Больше не проси.

Чего не знаешь если,  
Того не утверждай -  
Не суетись, подумай,

У старших расспроси.  
В чужих ненужных спорах  
Себя не подставляй -  
На многие вопросы  
Уже даны ответы.  
Невежества семян  
Не сей вокруг себя  
И мужество имей  
Признать свои ошибки

Не совершай ошибки,  
Присущей только слабым:  
Не бойся ошибиться,  
Споткнуться иль упасть.  
Если выбрал цель  
И принял ты решение -  
Сомненья отбрось,  
Действуй, не ленись.  
С веселием, отвагою  
За дело ты берись.  
Не предавайся лени,  
Не унывай, трудись.  
Труд - лучшее лекарство  
От душевной боли,

И только он ведет нас  
К богатству, процветанью.

Правило взаимности -  
Источник всех законов:  
Чего себе не хочешь,  
Не делай ты другим.  
И поступай со всеми,  
Во всех своих делах,  
Как ты хотел бы сам,  
С тобой чтоб поступали.  
И вместе с тем другим  
Не позволяй того,  
Чего тебе не может  
Позволить твоя совесть.

Не возносись тщеславно.  
И если вдруг подумаешь:  
"Что знает твой народ?  
Что и как - я знаю сам.  
Никто мне не помог,  
Всего я сам добился".  
Гони прочь такую.  
В помыслах, мечтах

Сверяйся ты с народом  
Во всех своих делах.  
Нравственность, мораль  
Хранятся у него  
Через него добро познаем

Рождению на свет  
Не рады только слабые,  
Сами ни на что  
Не годные убожества,  
Вечно недовольные,  
Со всеми несогласные,  
Ошибки ближних ищут  
Лишь бы поворчать.  
Не говори дурного  
Про ближних ты своих,  
И не суди людей,  
Но только их поступки.  
А если критикуешь -  
На добрый путь наставь их.  
И помни: что ты скажешь,  
К тебе же и вернется.

Что не твое - не трогай,

Чужое не бери.  
Доверие цени,  
Поменьше обещай.  
А слово дал - держи,  
Дороже оно денег.  
Что если заработал,  
С народом поделись.



## 6. Вехи

## 6.1. Рождение

Не по своей собственной воле  
Придя в этот мир новорожденный  
В дар получает целую жизнь.

Волей природы и бога рожден,  
Материнской любовью и лаской,  
Заботой отца с детства он окружен,

Радуюсь жизни, младенец растет.  
И ежегодно свой день рожденья  
С родными, друзьями он отмечает

Годы идут, праздников много -  
Игрушки, подарки от «деда мороза»  
Ждут малыша в новогодние ночи.

Каждый по жизни обязан даргон  
Довольный своим появлением на свет  
Восторженно, счастливо, радостно жить.

Нести благодарно, красиво, достойно,  
Ту эстафету, что предками, богом  
Доверена лишь на время ему.

Молитвой, трудом и благими делами  
Тоску и печаль отгоняя от сердца,  
Надежду и веру, любовь сохранить.

## 6.2. Воспитание

Чтобы достойно жить на земле,  
знать человеку надо, что должен  
и чего он делать не должен.  
Нужно учиться, на достижениях  
или ошибках, своих иль чужих.  
Или верить. Чужому опыту верить,  
и уму, и знанию более опытных  
и знающих людей о том,  
что такое человек и для чего  
он живет на свете.  
И такая вера была и есть у всех людей.  
Потому что ни один человек,

какой бы он не был образованный,  
не может знать всего,  
не может сам достичь всего  
и сделать все ошибки,  
накопить все знания  
и весь опыт человечества.

Поэтому он верит тем или иным  
словам других людей.  
От того, кому верят люди  
в глобальных, основополагающих вопросах,  
они разделяются на те или иные группы -  
сообщества, партии, конфессии.

Человеку разумному нельзя совсем без веры.  
Вера эта может меняться,  
совершенствоваться,  
дополняться новыми знаниями,  
но без веры человек не может понимать  
и окружающий мир и самого себя.

Каждый по жизни обязан даргон  
После себя след оставить живой,  
Дочь или сына вырастить, чтобы

Было кому передать свою душу.

Одеть, накормить и жильем обеспечить,  
Науки, традиций знания дать,  
Желанье учиться всю жизнь им привить -  
В образовании нет остановки.

Главный вопрос - что дети твои  
Делать умеют реально по жизни.

Примером своим их воспитать,  
К труду приучить и следить за средой -  
С кем дружат и с кем общаются дети.  
Если своих бог не дал - ученик  
Может взять ношу эту с собой.

### 6.3. Учеба

Бог дал многое, но этого недостаточно.  
Нужно учиться и,  
совершенствуя себя и свои знания,  
Совершенствовать этот несовершенный мир.

## 6.4. Свадьба

Если любовь не случилась внезапно в неподготовленном сердце твоём, родные твои предложат на выбор девиц подходящих из знакомых семей. (Собственно, так же предложат девицам, им тоже родня выбор предложит).

После смотрин помолвка идет - стороны вслух озвучат согласие на брак. Дальше идет сватовство, в котором расходы - главный вопрос. И, конечно, подарки, назначают даты.

Первый свадебный акт - ашруша - невеста готовит халву в ночь до того, как покинет родительский дом.

Собственно свадьба - песни и танцы, подарки, и тосты, и пожеланья.

Первая брачная ночь

и невесты хинкал.

Посещение родных жениха и невесты.

Приглашение молодоженов на хинкал  
по родственникам и друзьям.

## 6.5. Дом

Каждый по жизни обязан даргон

Построить свой дом и зажечь в нем очаг,

Семье обеспечить достаток, уют.

И помнить, что если не слышно в нем смеха,

Нет в нем достатка, много скандалов

И гости забыли дорогу к нему -

Не дом у тебя, а холодные стены.

## 6.6. Богатство

Каждый по жизни обязан даргон

Божественный мир разделив и духовный

Выбрать свой путь по уму и душе.

Если богатства путь выбрал даргон,  
Радясь малому больше желая,  
По цели планирует он календарь.

Вечером пишет на завтра семь дел  
И трудится он по порядку весь день,  
В жизнь претворяя намеченный план.

Не пропуская один за другим,  
Он выполняет свой распорядок  
Упустит чего - на завтра запишет.

Его не заставишь на дядю батрачить  
Он понимает - работой руками богатым  
Не станет. Есть у него дело свое.

Вокруг собирает надежных партнеров,  
И входит в круг тех, на кого  
Он хотел бы похожим сам стать.

Служит не он, а богатство ему.  
Все неудачи - лишь испытания.



А за старание поможет и бог.

## 6.7. Дерево

Когда-то вся жизнь  
на земле была растительной  
и углерододышащей,  
потом по воле бога  
в ходе эволюции  
появился животный мир.

Мы любим растительный мир в общем  
и почитаем Дерево в частности  
как наиболее близкого представителя  
растительного мира.

И не только.

Но еще и как символ жизни,  
как символ знаний.

Каждый по жизни обязан даргон  
Не только у дома вырастить сад,  
Куст винограда, овощи, фрукты,

Иль у дороги вырастить лес.

Чтоб на земле рай был цветущий

Надо себя в жертву нести

Души людей верой зажечь

И знания древо в них посадить.

## 7. Судьба

## 7.1. Вера

Верует в силу единого бога -  
Он управляет нашей Вселенной  
В каждом явлении - воля его,  
Предвычисляема и неизменна.

Верует в истину божьего слова,  
В физике-химии слышно оно.  
Бог - математик, устами ученых  
В формулах волю озвучил свою.

Верует в данную богом свободу  
Для выбора новых путей процветанья.  
Обязанность и священное право  
Участие в выборах органов власти.

Верует в благость в душе человека,  
Спасенной в детях его и в делах  
Благие деяния его не за деньги,  
Наградой ему - на душе благодать.

Верует в силу духа народа,  
Нравственность вся и мораль - от него  
Спасение наше и процветанье,  
Только с народом и через него.

Верует в силу мудрого слова  
Молитва дает душевный покой,  
А гимн поднимает дух до небес.  
По вере твоей воздастся тебе.

## 7.2. Физкультура

Каждое из упражнений  
обязательно выполнять три раза,  
желательно семь раз.

После каждого из них  
со вдохом поднимаем руки вверх,  
поднимаемся на носки,  
задерживаемся на несколько секунд,  
потом с выдохом бросаем руки вниз  
и наклоняемся вперед.

Исходное положение  
для всех упражнений:  
ноги на ширине плеч,  
руки опущены свободно вдоль туловища.

1. Рывки руками в стороны.

Исходное положения - стоя,

ноги на ширине плеч,

руки перед грудью,

локти на уровне плеч.

Резкими движениями

отводим локти назад - два раза,

поворот туловища налево,

ноги на месте - еще два рывка,

поворот туловищем направо -

еще два рывка.

2. Круговые движения руками.

Исходное положения - стоя,

ноги на ширине плеч,

одна рука вертикально вверх, другая - вниз.

Резкими движениями

отводим руки назад - два раза,

потом меняем положение рук  
и снова - рывки два раза.

3. Наклоны в стороны.

Исходное положение:

ноги на ширине плеч,

одна рука на поясе,

другая поднята вертикально вверх.

Наклоны в сторону той руки,

которая на поясе.

Затем в обратную сторону.

4. Круговое вращение туловища.

Исходное положение:

ноги на ширине плеч, руки на поясе.

Круговые вращения туловища

вдоль оси тела.

Сначала в одну сторону,

затем в обратную.

5. Повороты в стороны

из положения нагнувшись вперед.

Исходное положение:

ноги шире плеч,

руки разведены в стороны,  
туловище наклонено вперед.  
Круговыми движениями туловища  
достаем пальцами левой руки  
правого носка.  
Затем в обратную сторону.

#### 6. Подсечки ногами

Исходное положение:

ноги на ширине плеч,  
руки опущены  
свободно вдоль туловища.

Махи ногами в одну сторону  
с одновременным махом руками  
в обратную сторону.

#### 7. Наклон, прогиб, приседание.

Исходное положение:

ноги на ширине плеч,  
руки опущены свободно вдоль туловища.  
вытянуть руки вверх,  
можно взять одну ладонь  
другой ладонью.  
прогнуться назад,



наклон вперед  
с доставанием носков пальцами,  
ноги прямые,  
вытянуть руки вперед  
и одновременно присесть,  
выпрямиться.

8. бег на месте.

### 7.3. Пост

В первый понедельник каждый месяц  
Наступает пост Большой недели  
Нам нельзя мясное, жирное шесть дней,  
Не едим мучное, и не пьем спиртное.

Меньше соли-сахара - больше фруктов, меда.  
Будем рыбу есть, каши крупяные,  
Супы овощные, с зеленью салаты.  
Соки - молодой, и кефир - кто старше.  
А средние два дня - у кого есть воля -  
Ничего не ест, и только воду пьет.

## 7.4. Большая неделя

Воли укрепление - цель главная поста,  
Къушума единение, телесное здоровье.  
Задача - уточнить картину процветанья,  
Время оглянуться и посмотреть вокруг,  
С восторгом понять рождение свое,  
Воздать народу славу за эти откровения.  
Всевышнему хвалу за благодать земную.

После поста в седьмой день недели  
Свою подтверждая приверженность богу,  
Морали народной, во имя детей,  
Устроим мы праздник, Къушум созовем,  
Разрежем чуду, хинкал приготовим,  
И - каждому по три бокала нальем,  
Три тоста-молитвы мы вознесем -  
Даву, Аваду, родителям тоже.  
Друг другу "Дерхъаб!" мы пожелаем  
И вместе споем "Джан дерхъав!"

## 7.5. Къшум

Собрание даргонов  
как правило, за накрытым столом  
И место или дом,  
Где они собираются  
Застолье само  
Къшумом называется.

## 7.6. Судьба

Если внезапно умрет кто в болезни  
Или погибнет он в катастрофе,  
Если чужие подло убьют -

Не божья это воля, и не судьба.  
Однажды рожденный не может как птица  
В небе летать - вот божия воля.

Он должен прожить отведенное время  
Пройти своей жизни дорогу, свой путь  
И в могилу сойти стариком - это судьба.

Не только от бога зависит дорога,  
Но и врожденные чувства, инстинкты,  
Влияют на путь и на выбор судьбы

Не менее важно духовное наше начало -  
Нельзя жить в народе и не зависеть  
От достижений и воли его.

Дав, Джан и Авад на выбор влияют  
Значительно больше. Их сочетанье  
Есть твое Я, личность твоя и судьба.

Личный твой вклад на твоем же пути,  
В твоей же судьбе - лишь малая часть.  
Вот за него ты и в ответе перед народом.

В болезни, в аварии, от вражеских рук  
Или божией волей прожив свое время  
Все мы умрем, когда час наш придет.

В путь провожая печально в последний  
Того, кто покинул навеки наш мир,  
Ошибки его и грехи мы прощаем.

Близким, родным соболезуем мы  
В тяжелой утрате скорбим вместе с ними.  
Их горе, тоску и печаль разделяем.

И задержавшись недолго, прощаясь,  
Здоровья собравшимся мы пожелаем,  
Только на доброе впредь собираться.

Если закончился жизненный путь  
Если душа покинула тело  
Важно скорее тело убрать.

Труп схоронить. Или сжечь.  
Чтоб неизбежный  
Продукт гниения мертвого тела -  
Трупный яд - не дошел до живых.

Если пришел ты на поминки  
Близким, родным выразить боль  
Их горе, печаль разделить

Не трать время на разговоры  
Пару минут и нескольких слов

Хватит, чтобы выразить боль

Не превращай поминки в банкет.  
Грех и позор для пришедших  
Как на свадьбе сидеть, пировать.

### 7.7. Эджайл

После моей смерти много лет пройдет,  
Больше будет знаний о нашем бренном мире  
И надо будет их в книгу добавлять.

Семеро ученых будут на Къушуме  
Собираться каждые семь десятков лет.  
После семилетних бурных обсуждений  
будут заменять не более семи  
Процентов всего текста  
И только в чем придут  
К мнению единому для всех.

## Оглавление

Благодарности Создателям	
01. Богу природы Дауу .....	4
02. Родителям .....	7
03. Духу народа Аваду .....	8
1. Дау - бог природы	
1.1. Вопросы .....	11
1.2. Дау и природа .....	12
1.3. Божья воля .....	14
1.4. Слово .....	17
1.5. Свобода .....	19
1.6. Пророки бога .....	20
1.7. Знание и вера.....	22
2. Джан - душа человека	
2.1. Wawa .....	29
2.2. Пищевой инстинкт .....	32
2.3. Инстинкт самосохранения .....	33
2.4. Половой инстинкт .....	34
2.5. Материнский инстинкт .....	35
2.6. Пророки души .....	36
2.7. Начало .....	37
3. Авад - дух народа	
3.1. Авад и народ .....	40
3.2. Голос Авада .....	43
3.3. Пророки духа .....	44

3.4. Золотая середина .....	46
3.5. Государство .....	49
3.6. Экономика .....	53
3.7. Гимн .....	55
4. История	
4.1. Память .....	57
4.2. Арабы .....	59
4.3. Тюрки-монголы .....	61
4.4. Персы .....	62
4.5. День памяти и скорби .....	65
4.6. Русские .....	66
4.7. Русский завет .....	67
5. Благородный муж	
5.1. Благородство .....	70
5.2. Терпение .....	70
5.3. Воля .....	71
5.4. Взаимность .....	71
5.5. Справедливость .....	72
5.6. Мудрость .....	73
5.7. Заветы .....	74
6. Вехи	
6.1. Рождение .....	78
6.2. Воспитание .....	79
6.3. Учеба .....	81
6.4. Свадьба .....	82
6.5. Дом .....	83



6.6. Богатство .....	83
6.7. Дерево .....	85
7. Заветы	
7.1. Поиски .....	88
7.2. Вера .....	88
7.3. Физкультура .....	90
7.4. Пост .....	94
7.5. Большая неделя .....	94
7.6. Судьба .....	95
7.7. Эджайл .....	98