



Путь Дарго - срединный путь к процветанию

2018 г

Вместо предисловия

Оригинал текста - даргинский. На русском - вольное и расширенное переложение. Не дословное, а с дополнениями. А лучше всего для понимания смыслов - прочитать оба текста.

Даргинцы - семья родственных народов в средней части Дагестане, на юге России. В составе акушинцев, кайтагцев, кубачинцев, мекегинцев, мулебкинцев, урахинцев, цудахарцев... и др. Практически любое большое село имеет свой язык, отличный от соседнего..

Формулировки не всегда отвечают сути. Это говорит о недостатке моих знаний и способностей в передаче смысла. Суть вряд ли поменяется, но формулировки могут измениться. Каждая последующая версия отменяет предыдущую.

Последнюю версию можно скачать здесь

http://dargo.ru/put_dargo_ru.pdf

Путь Дарго - это мой «огород» и я его возделываю, как умею. Ни возделывать чужой

огород, ни бросать в него камни мне не доставляет удовольствия. Да и время тратить на это жаль.

В книге 52 главы. Каждую неделю, начиная с Нового астрономического года - со Дня зимнего солнцестояния, положено читать и обсуждать по одной главе. Начало недели 2018 года указано под названием главы.

Пока нет достаточной возможности жить по собственному календарю, мы вынуждены приспособливаться к действующему календарю, перенося начало первой недели нашего календаря на начало последней недели действующего календаря.

01. Большая неделя. История

25.12.2017

Память о прошлом питает умы.

В будущем нет о прошлом забывших.

Мы помним историю, в прошлом что было.

Сколько захватчиков к нам приходило,

Сколько безвинно убитых врагами

Лежат безымянно в священной земле.

И Каспия волны и горы Кавказа
Помнят залитые кровью сраженья,
Помнят героев за землю свою
Жизни отдавших в неравном бою.

Мы на задворках разных империй -
Римской, арабской, персидской -
Веками не жили, а прозябали.
Причиной всех бед и прошлых потерь,
И всех поражений - будто богам
Разным народам служение ложное!
Скажет любой: на дядю чужого
Сколько бы ты не работал усердно
Богатым не станешь! И не надейся!

Камню и древу, солнцу, огню,
Разным богам поклонялись мы будто.
И в жертву животных небу несли.
Было - Давида звезду почитали,
Крестились в церквях, молились Христу.
Было - как будто Богу молясь,
Чужим языком слова говорили,
Не понимая, их повторяли.

02. Богу Дауу

01.01.2018

Есть на свете белом люди, если ты, к примеру, даришь, сто рублей им от души, недовольство тот же час высказать спешат они: «И всего-то? Что так мало? Жалко, что ли? Ничего ж тебе не стоит даже двести подарить?»

С добром вместе в этом мире много зла и много бед, катастрофы, катаклизмы, голод, нищета и смерть. И что ужаснее всего - умирают рано дети.

Да, признаем, в этом мире много зла и много бед. Но, тем не менее, умом мы благодарны богу Дауу за все хорошее в природе. И принимаем все «как есть». Стараясь изо всех своих сил усовершенствовать ее.

Дома себе мы строим те, что не построил Бог для нас. Одежды шьем, что он не сшил, родив нас голыми, без шерсти. Лекарства сами создаем, ведь он не создал их для нас. И в поте своего лица растим мы пищу, что он не дал.

Да, несовершенен этот мир, что подарил нам наш Господь. И, тем не менее, его мы благодарить не устаем. Нет, благодарность не нужна ему. Но нам нужна. Хотя бы только чтобы знать: Кто рядом с нами? С кем имеем дело мы? Кто может благодарным быть? Кто может оценить заботу? Кому плечо подставить стоит?

Ведь не способный полюбить и Богу благодарным быть, когда суетную подняв главу, он созерцает этот мир, чье сердце каждое мгновенье не наполняет благодать, чей лик восторгом и любовью не озаряет мысль о Боге, тот вряд ли сможет оценить ту малость, что ты можешь дать ему.

Садясь за стол во дни торжеств мы первый тост водою чистой - в знак чистоты и помыслов и дел - за Бога пьем благоговейно:

«Великий милостью, о Боже!
Создатель неба и земли!
Тебе, я знаю, ни к чему,
Но я за жизнь благодарю.
За хлеб и воду. За свободу.
За то, что ты со мной всегда
Во всех моих делах земных».

03. Жизни Джан

08.01.2018

Второй тост возносим за жизнь природы
Джан.

«За то, что я на белом свете
Родился, вырос и живу
Спасибо, Джан! Тебя люблю!

Когда с любимой в тишине
Бываю счастлив, тебя я помню
И благо дарить, Джан, не забываю!

Но если больно мне бывает,
Иль голод все нутро гнетет,
Иль от мороза весь я дрожу,

Хотя я знаю: Джан моя
Спасаться мне дает сигнал.
Прости, бываю я не прав!»

04. Духу Аваду

15.01.2018

Не совершенным создан наш мир. Небо, земля, горы, моря, животные, звери - все твари в мире не совершенны.

И человек - хоть и венец, не совершенным приходит в мир. Нет в нем нисколько знаний о жизни, не различает он добро ото зла. И каждый заново учится жизни, знания копит для выживания. И процветанья.

Его обучают мать и отец, воспитатель в саду, школьный учитель, товарищ, коллега с работы. Все понемногу учат его. Учат тому, что создано элитой народа - лучшими людьми.

С таким же искренним чувством, как прежде мы пили за Бога, должно нам выпить за процветание духа Авада:

«На свет рождением доволен,
Я счастлив тем, что мне дано.
За речь, за знания, за веру,
За воспитание, культуру,
Мораль и нравственность хочу

Я славу петь и благодарность,
И процветание Аваду!»

05. Большая неделя. Гунны

22.01.2018

Большая неделя начинается с покаяния и прощения. Всю неделю положено поститься и изучать свою историю. Одна Большая неделя – один исторический период.

06. Вопросы

29.01.2018

Много вопросов звучит во Вселенной
Первый из них: "Как устроен наш мир?
Кто его создал? И как? Для чего?
И сможем ли мы что узнать про него?»
Слышится тут же голос за ним:

"На этой планете что делаем мы?
Откуда идем? и куда? и зачем?»

Истина - цель, и путь к этой цели.
Кто размышляет и ставит вопросы,
Кто, сомневаясь, дальше идет,
Тот уже выбрал к истине путь.
Если правильно задал вопрос,

Уже получил половину ответа.
Истинно слово, ученье иль вера,
Мира картина или модель,
Если реальный мир отражают.
Иль к процветанью путь освещают.

07. Дау и природа

05.02.2018

Люди часто рассуждают, говорят о Боге, но не могут уточнить, что под термином расхожим они сами понимают. Ведь чтобы что-то обсуждать, тему иль предмет, надо дать ему вначале четкое пониманье.

Существует вещь в себе.
И есть ее идея,
Свойство этой вещи.
Нет идей без вещей,
И без идеи нет вещей.
Совокупность всех вещей
Природою зовется.
А совокупность всех идей,
Сверхидею всех вещей,
Сущность всей природы,
Ею управляющую
Силу совокупную
Мы называем Богом.

И кто из них в начале был -
Бог или природа -
Нельзя сказать наверное.
И можно разве что признав
Обоих вечными решить
Извечный спор мужей
Ученых и разумных.

Невозможно называть Бога бестелесным, Потому что вся природа - тело есть его. Нету Бога без природы и природы нет без Бога. Бог не над природой и не вне ее. И природа не вне Бога. Бог и есть сама природа. Бог с природой точно также соотносятся примерно как сознание иль разум соотносится с мозгами. Можно видеть, и пощупать мозг руками, он реален, существует - можно взвесить и измерить. Ну а разум иль сознание ты не можешь ни пощупать ни увидеть. Но он есть.

08. Божья воля

12.02.2018

И если даже о духовном ничего не говорить, не все телесное на свете Богом создано единым - очень много в этом мире создается человеком. Но все на свете существует, потому что воле Бога соответствует оно. Ничего нет в этом мире, и не может быть такого, против Бога чтобы было.

В совокупности законы, что написаны в науке есть божественная воля, математика – язык. Невозможно изменить волю Бога, отменить. Как вчера была она, тыщу лет тому назад, верю я, такой же будет, завтра и спустя века.

Не само собой, а волей Бога и природы дважды два четыре было, есть и будет впредь всегда.

Точно также волей Бога и природы в треугольнике прямом сумма катетов квадратов было, есть и будет равной квадрату гипотенузы.

По воле Бога и природы два тела с массами друг друга тянут с силой, равной их произведению, деленной на квадрат расстояния меж ними. Так было, есть и будет впредь.

По воле Бога и природы две заряженные частицы взаимодействуют друг с другом с силой прямо пропорциональной их зарядам. И обратно – квадрату расстояния меж ними. Так было, есть и будет впредь.

И сколько бы ты не молил, и не просил, и не вопил, жертвы ты не приносил – не изменит он

свою волю строгую одну. Как он молвил один раз
- так и есть, и будет впредь. В этом истина его.

09. Большая неделя. Хазары.

19.02.2018

10. Слово

26.02.2018

Есть слово о Боге и слово его. Не совпадают, различны они. Бог - математик, он говорит понятным для всех разумных людей языком формул и чисел. А слово о Боге из сердца исходит поэта и чувства его отражают.

Все сущее создано Бога участием. Движет пространство во времени он, а мы познаем бесконечно его.

Все, что узнать про него мы сумели, про проявляющегося его в этом мире в точных науках мы изложили.

Нет во Вселенной отдельной одной гравитации силы и нельзя говорить, что здесь и сейчас действует только она, а магнетизма нет вовсе в природе в данное время. В природе есть не одна, но единая сила, которую мы называем Богом единым Дахом.

Единую волю его для удобства мы сами свели к четырем основным взаимодействиям - силам природы: масс притяжение, электромагнитное, ядерное сильное, короткое слабое.

Не только вокруг, Бог и внутри, в каждом теле - живом, неживом, в атоме каждом, и во Вселенной. Примерно как нервы в теле живого.

И не может никто отказаться или отделиться реально от Бога. Все во Вселенной тела и предметы - во власти его.

11. Свобода

05.03.2018

События все в нашей Вселенной имели причиной божью волю. Но равновесием сложных систем твореньям своим Бог попустил. Хоть и в границах, определенных, но дал им возможность самим развиваться - свободу он им подарил. И через нее Стал выбор возможен позднее живым.

12. Знания

12.03.2018

Знать можно прошлое из наблюдений. Природы явлений и цепи событий. Что будет - мы можем только лишь верить.

Из опыта прошлого знаем законы - Создателя волю открыли пророки. В формулах нам ее изложили.

Мы верим, что божия воля и завтра будет такой же, что и вчера. Ее не изменят молитвы и просьбы.

Если ты просишь у Бога чего то, значит не понял его ты нисколько. Мрак в голове у тебя.

Если тебя раздражает и бесит правдивое слово Дарго, диагноз твой - мракобесье.

Пока человек в молитве твердит: "О, Господи, помоги! Господи, помилуй!", знай, что Бога он не нашел. Тот, кто нашел, не будет просить у него ничего - он не изменит воли своей по просьбе людей. Попробуй его попросить, чтобы камень не падал на землю. Или зима не наступала, не было стужи, летнего зноя.

Одни говорят, что живет Бог на небе. Другие твердят, что живет он в тебе. И то, и другое - конечно же, правда. Бог - везде.

Бог есть та суть материального мира, которую человек познает во всем мире как силу, движущую и управляющую миром.

Еще в древности люди полагали, что все в этом мире - дождь, снег, лето, зима, жизнь, смерть - все происходит по воле всевышнего Бога. С

появлением человека можно сказать, что все в этом мире происходит с соучастием Бога.

Разумные люди всегда и везде узнают проявления Бога. И могут словами их объяснить. А неразумные хотя и чувствуют его власть и силу, но как дети - не могут объяснить своих чувств.

Чем больше человек изучает природу, тем больше он познает Бога.

Бога познавать можно бесконечно, потому что он бесконечен.

Мы знаем, что не можем не исполнять данные нам природой законы и что наша жизнь тем лучше, чем больше мы знаем законы природы, чем больше мы знаем Бога.

Чувствовать Бога может всякий, но познавать его может только ученый мыслитель.

И если поставил задачу познать Бога - учись математике, физике, химии, всем естественным наукам.

Нет Бога только для того, кто не ищет его. Ищи его в природе, и он откроется тебе.

13. Большая неделя. Арабы.

19.03.2018

Сотнями лет покоряли арабы
Саблей кривою народы и страны
Речами кривыми в души людей
Страх заложили на долгие годы.

Ради мира как бы, убивали мирно
Живших наших предков на своей земле.
Угоняли в рабство выбирая лучших
Молодых парней и невест-красавиц.

Прикрывшись словами будто от Бога,
Покорить пытаюсь Дух, не только тело,
Насаждали веру, свой язык арабский,
Будто его только Бог понимает.

Разрушив не только города и села
Страх посеяв в сердцах и разруху в умах.
В цветущем краю на годы вперед
Жизни разбег замедлив, ушли.

Арабы ушли, а наши боятся.
И даже нашли утешение в этом

Друг друга пугая, лелеют свой страх.
В Бога не верят. Только боятся.

Не верят, что может Создатель понять
Молитву на их родном языке.
Не верят, что понимание Бога
Важнее заученных фраз и молитв.

Боятся, что может Бог не услышать
Молитву спиною иль боком к Каабе.
Боятся, что может сосед осудить
За то, что не так они молятся Богу.

Но, проклиная арабов за кровь,
Мы не должны забывать и о том,
Что знания нам они принесли.
И обязаны мы благодарно, но твердо сказать:

«Нет! Мы - не рабы. Рабы - не мы!
Наш Бог-отец и мать-природа
Нам подарили в день рожденья
Свободу выбора и волю!

И нет нужды нам бить поклоны

Пусть поклоняются рабы!
А мы с рождения свободны,
Природе, Богу благодарны!»

14. Любовь и милосердие Бога

26.03.2018

Бога можно любить, почитать и должно ему благодарным быть. Но любовь Бога не похожа на любовь твоей матери. Она больше похожа на любовь отца.

Бог породил тебя и дал достаточно много, чтобы еще и потом тебя опекать все время и потакать капризам твоим.

Он не любит конкретного человека - Мойшу, Ивана или Ахмеда, но достаточно любит человека как такового, которому дал достаточно.

Он дал ему небо и землю, и воздух, и воду, дал ему жизнь, и минимальное дал пропитанье, в

решеньях и поступках определенную дал свободу. Чтобы он мог непрестанно себя совершенствовать сам.

А дальше живи сам, как знаешь. Ты достаточно взрослый, чтобы не обращаться к Богу по пустякам.

Чтобы воля живого себя проявила, чтобы живое могло свое намеренье иль направленье движенья менять, должна быть развилка на пути у него. И Богом дана возможность такая - свободой ее мы называем.

15. Пророки Бога

02.04.2018

Пророками бога вселенной Дава мы называем людей, своею природной наблюдательностью сумевшие увидеть проявления Бога, божественной силы в ежедневных природных явлениях и событиях. Сумевшие найти закономерности в этих явлениях и событиях, сумевшие сформулировать эти закономерности и благодаря этому сумевшие

предсказать развитие природных событий - пророчествовать.

Пророков Бога было много в прошлом и будет много впредь.

Самые известные из них -

- Аристотель, основатель логики;
- Исаак Ньютон, основатель классической физики,
- Дмитрий Менделеев, открывший периодический закон химических элементов;
- Макс Планк, основатель современной физики;
- Альберт Эйнштейн, основатель теории относительности.

16. Джан и природа

09.04.2018

Всякое живое имеет джан - информацию или программу о выживании и процветании.

Информация о выживании и процветании записана в генах всего живого еще до рождения и проявляется в животных инстинктах и рефлексах.

Джан примерно такое же свойство живого, как и разум – свойство нашего мозга. Джан нельзя назвать бестелесным, потому что каждое живое существо – это тело Джан. Нет Джан вне живого тела, как нет информации вне носителя этой информации.

Основные чувства и инстинкты всего живого, в том числе человека, изложены в биологии, биологических науках.

Человеческие чувства и инстинкты на биологическом уровне принципиально не отличаются от чувств и инстинктов остального животного мира. Джан всего живого един.

Созданный Богом сын человеческий в инстинктах и чувствах от обезьяны ушел недалеко. Но воли своей частицу дал ему Бог и право на совершенство, а сам отошел от забот о его выживании.

17. Большая неделя. Город Дарго.

16.04.2018

Дарго (он же Таргу) - столица Хамур-Дарго, значительный торговый и военно-административный центр раннего средневековья. Располагалось в среднем течении реки Гамри-озень, между селениями Алходжакент Каякентского района и Мамма-аул Сергокалинского района. Это был большой город для своего времени - площадь около 30 га. В культурных напластованиях городища представлены слои от III тысячелетия до н. э. до IX - XII вв. н. э. На заключительных этапах своего существования оно выступает в письменных источниках как город «Хамрин» или «Таргу». В.Ф. Минорский установил, что Хамрин (Хамзин) представляет собой всего лишь искаженное написание топонима Хамри (подаргински Хямри), фиксируемого в восточных арабграфических источниках еще и в формах Хумрин, Хумран.

Город Дарго был разрушен арабами в VII — первой половине VIII вв. н.э. Впоследствии

жизнь здесь частично восстанавливается и продолжается до XII-XIII вв. н.э.

Городище укреплено мощной системой фортификации и структурно состоит из трех частей. В юго-западной части располагалась цитадель площадью 50х20 м. Она была ограждена каменной стеной. Ниже цитадели находился верхний город, укрепленный двумя линиями крепостных стен. Нижний город площадью 6-7 га также был окружен оборонительной стеной.

В то время «страна» Хамри состояла из значительного числа (более чем из 300) селений и одного «города» Таргу, именуемого в источниках также «крепость страны Хамри».

В 121/738—39 г. Марван вступил в Гамринское княжество, предварительно подчинив бассейн трех Койсу, сверху - с гор. Он вначале осадил «крепость страны Хамри», то есть Таргу, где засел гамринский шах, и после месячной осады взял её силой. Разозленный сильным сопротивлением, особенно тем, что в бою у стен «крепости страны Хамри» было убито много мусульман, Марван из-за незначительного

инцидента перебил «всех мужей той крепости». Затем разгромил «более трехсот» гамринских селений.

18. Гены

23.04.2018

Все живое имеет общий Джан - общие закономерности наследственности и изменчивости. Все живое имеет гены - единицы наследственной информации. Гены определяют наследственные признаки живых организмов, передающиеся от родителей потомству при размножении.

Дети отличаются от родителей, но это не так заметно. Человек за последние 200 000 лет не изменился.

Если применить аналогию и сравнить человека с биокомпьютером, то сперматозоид -

переносной диск, а гены – информация о наследственности и развитии.

19. Инстинкты

30.04.2018

1. Пищевой инстинкт, чувство голода и насыщения даны человеку с рождения. Это не сам он придумал и захотел ежедневно есть.

Как и у всего живого, у человека это врожденный инстинкт. Только он усовершенствовал и саму пищу, и ее приготовление, и прием пищи. Более того, человек разумный встает из-за стола, не дожидаясь пресыщения.

У человека разумного есть чувство меры, отделяющее его от животного мира. Отсутствие меры - один из главных грехов человека.

Не должен разумный в крайность впадать. Умеренность - путь к жизни здоровой. Без фанатизма и всяких излишеств в еде и питье соблюдает он меру. И знает - если здоров, значит Джан принял его пост, и еду, и питье.

2. Чувство самосохранения, забота о своем здоровье и страх за свою жизнь также даны человеку с рождения.

Боль - субъективное ощущение организма на повреждение какого-либо органа или организма в целом. Как и у всего живого, у человека это врожденный инстинкт. Но человек разумный выработал новые подходы как к пище, так и своему поведению, к распорядку дня.

Каждый разумный по жизни обязан день начинать со стакана воды. С благодарностью Богу, Джан и Аваду, и процветания детям желая.

Умыться с утра, чисто одеться, в холодной воде закаливать тело, гимнастику в день несколько раз, меру в еде и в питье соблюдать,

пост - регулярно, в месяц - шесть дней. Врачей посещать, боли не ждать. Здоровье беречь, пока есть оно.

3. Половой инстинкт - один из основных. Дается не с рождения, но по мере взросления половой инстинкт просыпается у человека.

Джан дал человеку, как и всякому живому, сексуальное влечение и страсть. Но человек, в отличие от животных, придумал себе любовь. Бог и природа вместе с Джан создали голую обезьяну, а поэты сделали из нее человека.

4. Материнский инстинкт - забота о потомстве также не дана человеку с рождения, а развивается по мере развития и удовлетворения полового инстинкта и рождения детей.

Это не сам человек захотел и придумал любить детей. Как и у всего живого, у человека это врожденный инстинкт. Человек лишь усовершенствовал весь вопрос воспитания детей.

20. Рефлексы

07.05.2018

Рефлекс - реакция живого организма на раздражитель, свидетельствующий о наличии нервной системы.

Безусловные рефлексы — это врождённые, наследуемые, неизменные реакции организма, присущие всему виду, на определённые воздействия внешней или внутренней среды, независимо от условий возникновения и протекания реакций. Безусловные рефлексы обеспечивают приспособление организма к неизменным условиям среды. Основные типы безусловных рефлексов: пищевые, защитные, ориентировочные, половые.

Условные рефлексы возникают в ходе индивидуального развития и накопления новых навыков. Условные рефлексы формируются на базе безусловных при участии высших отделов мозга.

21. Большая неделя. Тюрки-монголы.

14.05.2018

Невозможно понять, простить и забыть,
Как шестьсот лет назад звери хромого
Убивали народ наш, сжигая дома,
В пыль стирая наши города и села.

Как из голов тех, кто не смог
Скрыться в горах, вырастали горы.
Как малых детей молотили конями,
Вместо снопов положив на току.

Как убив наш народ, что из тысяч один
Спасся едва ли, на даргинские земли
От крови и горя еще не остывшие
Тюрков он заселил.

22. Пророки Джан

21.05.2018

Пророки жизни природы Джан благодаря своей наблюдательности сумели живое разделить от неживого, увидеть общее во всех живых существах, обобщить их и представить нам.

Пророки Джан -

- Карл Линней, разделивший живое и неживое и систематизировавший живое.
- Чарльз Дарвин, основатель теории эволюции
- Грегор Мендель, основатель генетики
- Иван Павлов, основатель современной физиологии
- Петр Анохин - основатель теории функциональных систем.

23. Начало Духа

28.05.2018

Человек рождается один и умирает один. Рождается практически ничем не отличный от животных. С такими же инстинктами и желаниями, что и у животных, главный из которых - желание выжить.

Человек - высшее животное, отличающееся от остальных человекообразных высоким развитием материальной (божественной) и нематериальной (духовной) культуры, способностью к речи и абстрактному мышлению. Существо не только физическое, не только биологическое, но и общественное, социальное. Индивидуальность человека определяется физическими (божественными) свойствами его тела, биологическими (джанственными) данными его тела, социальными (духовными) свойствами окружающего его общества и собственным опытом. На формирование души человека влияет и Бог, и Джан, и Дух его семьи, его народа, всего человечества и плюс собственный опыт.

Как только первобытный человек вошел в контакт с себе подобным, как только помог ему на охоте убить зверя, поделился с ним лишним куском мяса, прислонился к нему холодной

зимней ночью, чтобы согреться - с этого времени образуется сообщество людей и дух этого сообщества, дух народа, дух человечества. Если у Бога нет начала и нет конца, то у Духа начало есть.

Богом, природой созданный сын человеческий в инстинктах и чувствах от обезьяны ушел недалеко. Но воли своей частицу дал ему Бог и право на совершенство, а сам отошел от животных и духовных забот. Животная сила Джан растила его, а Авад воспитал - обучил языку, знания дал и глаза приоткрыл, добро различать от зла научил. Животным он стал бы без духа Авада, а с ним человеком он стал.

Легко исполнять волю, закон всевышнего Бога - его невозможно не исполнять. Попробуй в молитве своей отменить гравитации силу и на балкон выйти потом, и сделать вперед пару шагов. Будет мгновенным твое наказание - шлепнешься ты на родимую землю.

Законы Авада требуют много от человека усилий, упорства. Возможно нарушить духовный

закон, и легко ему впасть во грех, но трудно из него выйти потом. И наказание не так очевидно.

Законы всевышнего Бога нельзя отменить, изменить, а духа законы можно менять, совершенствовать или игнорировать, не исполнять.

Ты можешь построить храм или разрушить его, пойти помолиться в нем и не пойти, картину иль книгу своею рукою писать или сжечь их - это все дела духовные и ни Бог, ни Джан их не касаются.

24. Авад и народ

04.06.2018

Без лидера и без элиты, духовной иль властной, без цели, идеи объединяющей, народ - это всего лишь толпа или сброд. Не свое место занимает народ на пьедестале.

В массе своей не способен народ сам создавать новое что-то. Может хранить, передавать, тиражировать то, что создано гением

или элитой. Народ – как земля, родит он и злак, и сорняк. Что ты посеешь, то и пожнешь.

Память о прошлом, о будущем планы, мудрость старейшин и разум элиты, геройство мужей и лидера гений, кровные узы, родная земля, единый язык и суровый закон, песни и танцы, сказки и мифы питают народ. Его формируют.

Дух Авад – свойство или программа выживания и процветания человеческого сообщества, отделяющая его от животного мира, суть этого сообщества, сформулированное в виде морально-нравственных, культурных ценностей и установок, которые управляют этим самым сообществом и каждым его членом. Вместе с богом вселенной Давом и жизнью природы Джан.

Близкое ему понятие – менталитет.

Веками народы кровью и потом за место под солнцем бились друг с другом. И в этих боях оружием лучшим был Дух.

И есть три задачи – наследство сберечь. Потомкам его передать немного улучшив, чем до тебя оно было. И человеком остаться при этом.

25. Большая неделя. Персы.

11.06.2018

Много даргинской крови пролили
И персы - южные наши соседи.
Примером - трагедия Кала-корейша.

(До арабских нашествий то место
И город тот назывался Ургмуцца,
Что значит Срединное место).

Вдоль побережья Каспийского моря
Народы и страны числом покорив
На Дагестан шел в набег Надир-шах.

Дойдя до Кайтага, думал легко
Кала-корейш захватить мимоходом,
Но планы другие были у горцев.

Встретил их в поле Ахмед-хан уцуми
Нанес поражение в первый же день
И вынужден был "Вселенной гроза".

Свернуть свой поход далее в горы.

Кайтагский уцуми, воин бесстрашный,
В 76 был могуч и силен.

Вызвал Надира сразится на копьях
(А было тому 54 всего)
И этим решить судьбу своих войск.

Принял тот вызов "Вселенной гроза",
Но быстро он потерпел поражение
И трусливо сбежал, прикрывшись войсками.

Увидев двойную победу свою
Кайтагцы забыли про осторожность
Из крепости в поле открытое вышли.

Бились отважно, но было их мало,
Числом одолели персы отвагу,
И в крепость вошли на плечах отступавших.

Трусость в бою и позор свой залить
Кровью задумал "Вселенной гроза"
И убивал всех видевших тот поединок.

Чтобы избавить себя от позора,

Жен, дочерей от насилья, и дети
Чтобы не знали горечи рабства.

Кала-корейшцы, зная жестокость
Персидской орды, наступавшей на город,
Решили погибнуть, но не сдаваться:

"Великая милость нам свыше дана -
Свободными были мы рождены,
Нет никого, кроме бога, над нами.

Но выпала нам жестокая доля
Выбрать одно из двух для себя:
Невольную жизнь иль славную гибель".

.....

Историк не наш, персидский, писал,
Что крови такой не видывал свет
Хотя воевал он тысячи лет.

26. Носители духа

18.06.2018

Не только живые люди. Но и книги,
картины, скульптуры, музыка.

27. Голос Авада

25.06.2018

Голос Авада, послушай даргон,
Источник морали и знаний он твой.
Сердцем прими и душою своей,
Эти слова ты запомни навек:

«Процветанье полям, земледелец, твоим.
И отарам твоим процветанье, чабан.
Процветание верному братству.
И душе процветанье! И жизни!»

В дальней дороге, на улице, дома,

Стоя, и сидя, и лежа в постели,
Утром, и днем, и молясь перед сном
Детям и внукам своим повторяй.

Ты на чужбине не потеряйся,
И душу свою береги от соблазнов,
И не блуждай, страстями влекомый.
И ложным идеям, религиям чуждым
Будто богам ты не служи.

Иначе скажут, что ты предатель,
Близкие в гневе проклянут тебя
И будет твоим наказанием страх
Беспокойство и язвы на теле,
И имя твое забудут потомки.

Прими к руководству эти слова,
Что преподносит Авад твой, любя.
Не нужно другим навязывать знания
Доказывать, спорить, право, не стоит.

Рабы предрассудков и заблуждений
Пусть верят по-прежнему - это их право.
Кто видеть не хочет - нельзя показать.

Делай, что должно и будет, что будет.

Будь благодарен создателям мира,
Сердцем, умом будь верен и чист,
И будет тебе и детям твоим
Здоровье, богатство, мир и покой.

Божественной силой природы богаты,
Духовным наследством Авада едины,
В радости, в горе сплотившись в Къушуме
Мы по пути к процветанью идем.

Славься в веках, Дарго, процветай.
Вечно живи на священной земле.
Числом будь велик и духом могуч.
Да будет сильна воля твоя.

К слабым, убогим будь милостивым.
Споткнемся - прости нам, будь милосердным.
Заблудшим на праведный путь укажи.
Им процветания, мир пожелай.

28. Государство

02.07.2018

Невозможно жить в обществе и быть свободным от общества. Разумный человек понимает необходимость правил и законов, регулирующих отношения между людьми в обществе.

И необходимость органов, контролирующих исполнение этих правил и законов - государства.

Человек, из страха подчиняющийся законам - не свободен. Человек, соблюдающий правила дорожного движения при виде инспектора и нарушающий их в отсутствие инспектора - не свободен.

Государство - совокупность органов, соблюдающих интересы общества в целом и интересы каждого. Нельзя игнорировать ни то, ни другое.

Закон диалектики гласит - любое развитие невозможно без борьбы и единства противоположных начал. Сочетание консервативного и либерального начал, левого и правого, наследственного монарха и выборного премьера - лучшее устройство государства.

Наследие лучше политическое, чем кровное. А выборы - двухуровневые. В разумно устроенном государстве сначала тайным голосованием выбирают лучших из политически активных людей на уровне местного самоуправления, и уже потом эти активисты открытым голосованием выбирают верховную власть.

Каждый взрослый человек обязан участвовать в выборах первого уровнястного самоуправления.

Массы народа не могут собой управлять. Знания нет и желания мало. К власти стремится политическая элита народа.

Всегда и везде народ недоволен политической элитой. Но к общему благу выгодно всем ее сохранить, делегируя лучших, из масс выбирая на уровне первом по прошлым делам, не по словам.

И на съезде уже депутаты народа выберут лидера и примут программу куда развиваться и как.

Каждый раз при решении любой проблемы на государственном уровне нужно вспоминать

классическую задачу о размещении водозабора и очистных сооружений на предприятии. Если в самом начале проекта настоять на строительстве очистных сооружений выше водозабора по течению реки, то производители сами станут потребителями и без всякого внешнего контроля будут сами следить за работой очистных сооружений. В противном случае отходы жизнедеятельности будут сбрасываться в реку без очистки.

Если обязать чиновников и депутатов лечиться в местных больницах (а их детей - учиться в местных школах и институтах), то они сами будут следить за качеством лечения (обучения).

29. Большая неделя. Русские.

09.07.2018

Много веков покоряла Россия
Народы Дарго и Дагестана.

Были сраженья, были потери.

Много сынов положили своих
Стороны обе - война есть война,
Без потерь обойтись невозможно.

Но не творили бесчинства такие
Русские войска, как прежде другие -
Персы, арабы, тюрки-монголы.

Не разрушали города и села,
И жителей мирных не трогали вовсе,
Не насаждали веру христову.

Не закончились войны даже когда
Гюлистанским миром вошли наши земли
В состав великой имперской России.

Не сразу дошло до наших народов
Возможности те, что открывались
Нашим вхождением в Русский мир.

Есть на земле нашей разный народ
И правильным каждый считает свой мир.

Но есть справедливые и среди них -

В радости, в горе будьте, даргоны,
Вовеки верны вы Русскому миру.
Великое счастье возможность иметь

Старшего брата совета спросить,
И опереться в тяжелые дни,
Подставить плечо, когда трудно ему.

В дружном семействе братских народов
Выпало нам на все времена
Путь к процветанию им освещать.

Русское имя добавь к своему
Поможет оно не только тебе
Быть ближе к Русскому миру.

30. Экономика

16.07.2018

Суть хозяйственной деятельности - экономия времени, а ее основа - разделение труда, главное лицо - предприниматель.

Время - не возобновляемый ресурс. Чем меньше времени затрачено на изготовление продукта, тем дешевле продукт. Кооперация и логистика позволяют сэкономить время на рынке.

Разделение труда способствует совершенствованию навыков для производства отдельной операции и продукта в целом за меньшее время.

Предприниматель -

- принимает решение о выборе продукции или услуг,
- участвует в организации производства,
- принимает на себя все риски,
- получает наибольшую выгоду или наибольшие убытки.

Натуральное хозяйство, в котором все работы выполняет один человек, не может конкурировать с промышленным конвейером, в котором каждую операцию выполняет отдельный мастер или машина.

Труд - источник богатства. Если народ живет за счет природных ресурсов, а не за счет собственного труда, он скоро обанкротится.

Законы можно придумать разные. Но если законы государства и человеческого сообщества позволяют одним богатеть без меры, когда другие голодают, такое государство и общество больны, законы неправильные, а богатства, нажитые по таким законам - суть бесчестные, ворованные.

Не должен один процент самых богатых быть богаче девяносто девяти процентов самых бедных.

Прогрессивный налог должен регулировать благосостояние людей.

31. Родной язык

20.08.2018

Народ, использующий для самого сокровенного непонятный ему чужой язык, исчезнет. Если самое сокровенное ты произносишь на непонятном тебе, чужом языке, не говори, что ты любишь свой народ и свой язык.

Ты принадлежишь к тому народу, на чьем языке ты произносишь молитву.

Если хочешь сохранить свой родной язык, должно учить детей с малолетства, во-первых, молиться на родном языке и, во-вторых, петь на родном языке.

Если хочешь развивать свой язык, должно, во-первых, переводить мировые шедевры на родной язык и, во-вторых, самому писать такие шедевры, чтобы другие народы захотели выучить твой язык и читать твои шедевры на языке оригинала.

Это задачи для интеллектуальной элиты.

32. Пророки духа

23.07.2018

Пророки духа Авада или духовные учителя - благодаря своей наблюдательности сумевшие увидеть духовность в ежедневных простых явлениях и событиях в жизни народа. Сумевшие найти самое важное в этих явлениях и событиях,

сумевшие достучаться до сердец миллионов людей. И личным примером сумевшие поднять духовную жизнь народа на более высокую ступень, улучшить мораль и нравственность в обществе.

Пророки духа в прошлом не знали и не понимали всей сути божественных законов природы, но не могли быть безнравственны и аморальны в повседневной жизни.

Пророки духа

или духовные учителя народов -

- Моисей, основатель иудаизма;
- Будда, основатель буддизма;
- Конфуций, основатель конфуцианства;
- Иисус, основатель христианства;
- Мухаммед, основатель ислама.

33. Большая неделя. Баршлы.

06.08.2018

34. Wawa

13.08.2018

Божией воле соответствует все,
Что реально существует в нашей Вселенной.
И жизнь на земле существует постольку,
Поскольку она не может пойти против Бога.

Три лепестка украшают цветок
Что освещает наш жизненный путь
Свет трех начал в нем - бога природы,
Животной души и духа народа.

В божией воле телесное наше начало.
Ничем не отлично от мертвой природы,
Те же молекулы, атомы те же
Те же процессы по тем же законам.

Проистекают, что во Вселенной
Или в камне любом придорожном.

Второе, животное наше начало
Желанием выжить и процветать,
В инстинктах и чувствах себя проявляет,
Страх смерти и боль его бережет,
В потомстве своем себя возрождает.
Не совершенна жизнь, но волю имеет
И хочет сама совершенною стать.

А третье, духовное, наше начало,
Подняв от животных в нас формирует
Не Дав, и не Джан, а Авад. Мышление,
разум,

Абстрактную речь, культуру, мораль
Не Дав, и не Джан, а Авад в человеке
развил.

И путь к процветанию он указал.
Мы сами с тех пор свои судьбы творим
Но в рамках того, что дозволено Давом.

Только разум может понять, что есть Бог,
что есть Жизнь и что есть Дух; и также только

разум может понять, что есть Бог в природе, есть Дух в народе и что есть Джан в человеке.

35. Золотая середина

30.07.2018

Истина в том, что у всех людей и народов на земле, у всего человечества одна правильная цель - выживание и процветание. Спасение человека, спасение народа, спасение человечества.

Кроме единой для всех людей и всех народов цели, должен быть путь к этой цели. И у разных людей и разных народов пути к этой цели могут быть разными.

Вершина у горы одна, но тропинок и дорог к этой вершине может быть множество. И твой путь зависит от того, в какой точке на какой стороне горы ты стоишь в начальный момент времени.

Твой путь и есть твоя вера. И вера только тогда истинна, когда она служит спасению не только твоей души, не только духа твоего народа, но духа всего человечества - Авада.

Только единицы людей достигли за всю историю человечества вершин познания и указали пути в направлении этой вершины остальным людям.

И у остальных людей есть только один тип веры - доверие тому, что говорят и пишут эти единицы достигших и их сторонники.

Или ты следуешь за ними, по протоптанному чужими ногами пути, или ты прокладываешь свой собственный, отличный от остальных, путь.

Третьего не дано.

Путь Дарго - срединный путь к процветанию. Где справедливость царит и народ, живущий по закону борьбы и единства напротив лежащих начал. Стабильность по нраву одним, хороши перемены другим. Две партии к власти стремятся - в борьбе и единстве ищут путь к процветанию.

К богатству и роскоши тянет одних,
довольство находят в материальном. Культура,
мораль главнее другим, превыше всего
духовность для них.

Дарго золотую ищет средину - истину он
открывает для всех.

36. Даргон

27.08.2018

1. В традициях лучших воспитан народных
Даргон благороден делами, не кровью.
Достоинство, честь несет высоко.
В душе безмятежен, доволен судьбою.
Физически сильный и духом могучий
В мирное время в заботах семейных
К защите готов Отечества он
На благо Къушума служит даргон.

2. Внимательно слушал он голос народа,
И знает, что есть «хорошо» и что «плохо»,
Чем может гордиться, стыдиться чего.
Чтобы душа не болела, не мучил позор,

Перед людьми чтобы не было стыдно,
Свои контролирует мысли, слова и дела.

Не спешит он сказать и себя показать,
Молча слушает всех, взвесит мнения все,
Примет сам он решение, лишь потом говорит.
Если трудно ему или больно - он терпит.
Сдержан он в гневе, в радости, в горе.
Минуту стерпев, год не слышит упреков.

3. Если даже упал, потерял, что имел
Пустота впереди, и не видно дороги
Опускаются руки, и все хочется бросить -
Посидит, отдохнет, соберет свои силы,
И продолжит свой путь к процветанью даргон.

4. Добра семена он сеет с надеждой
Что возрастут и обильным вернуться
К нему урожаем в нужное время.
На взаимном добре этот держится мир.
Похороны иль свадьба - он рублем одарит,
Ты ему помогаешь - он вдвойне отвечает,
И не примет добро, что не сможет вернуть.

5. Не может безвластный вершить
справедливость

Он может взывать к ней или просить,
И по совести брать долю свою.

Даргон справедлив - по делам воздает,
И деянью равно воздаянье его.
По труду разделяет результаты на всех.

Он не требует мести за вред нанесенный.
Но возмещение ущерба. И наказания,
Чтоб другим неповадно впредь было.

И виновных он судит, не взирая на лица
И не смотрит богат или беден преступник,
Или пост занимает какой.

6. Бога любит даргон, за жизнь благодарен ему,
В силу духа народа и в себя он поверил.
Изменить что не в силах спокойно встречает
С отвагой берется, улучшить что может
И достаточно мудр - людские поступки
От божественных он различает событий.

Только совместно с божественной волей,
Используя данную им же свободу
Для выбора новых путей к процветанию,
И проявляя духовную силу,
В едином порыве с народом своим,
Живя, процветая в детях и внуках,
Может спасти свою душу даргон.

Каждый по жизни обязан даргон
По совести жить, чтобы не было стыдно.
Быть благодарным Богу, Джан и Аваду,
Родителям, жизнь подарившим ему.
К процветанию - воля, взаимность в добре,
Благость в душе и мера во всем
Воля в трудах и взаимность в добре,
Старшим - почет, младшим - опека.
И справедливость в словах и делах.

37. Большая неделя. Восстание

03.09.2018

38. Вера даргона

10.09.2018

Верует в силу единого Бога -
Он управляет нашей Вселенной
В каждом явлении - воля его,
Предвычисляема и неизменна.

Верует в истину божьего слова,
В физике-химии слышно оно.
Бог - математик, устами ученых
В формулах волю озвучил свою.

Верует в данную Богом свободу
Для выбора новых путей процветанья.
Обязанность и священное право
Участие в выборах органов власти.

Верует в благость в душе человека,
Спасенной в детях его и в делах
Благие деяния его не за деньги,
Наградой ему - на душе благодать.

Верует в силу духа народа,
Нравственность вся и мораль - от него
Спасение наше и процветанье,
Только с народом и через него.

Верует в силу мудрого слова
Молитва дает душевный покой,
А гимн поднимает дух до небес.
По вере твоей воздастся тебе.

39. Заветы

17.09.2018

1. Напрасно имя Бога ты не произноси -
В физике и химии его дела описаны.
Усердно, постоянно его ты познавай.
И то, что не присуще, ему ты не пиши.
В молитве благодарной его упоминай.
Тем, что есть, доволен будь, больше не
проси.

2. Чего не знаешь если, того не утверждай -

Не суетись, подумай, у старших расспроси.
В чужих ненужных спорах себя не подставляй -
На многие вопросы уже даны ответы.
Невежества семян не сей вокруг себя
И мужество имей признать свои ошибки

3. Не совершай ошибки, присущей только слабым:

Не бойся ошибиться, споткнуться иль упасть.

Если выбрал цель и принял ты решение -
Сомненья отбрось, действуй, не ленись.
С веселием, отвагою за дело ты берись.
Не предавайся лени, не унывай, трудись.
Труд - лучшее лекарство от душевной боли,
И только он ведет нас к богатству,

процветанью.

4. Правило взаимности - источник всех законов:

Чего себе не хочешь, не делай ты другим.
И поступай со всеми, во всех своих делах,
Как ты хотел бы сам, с тобой чтоб

поступали.

И вместе с тем другим не позволяй того,
Чего тебе не может позволить твоя совесть.

5. Не возносись тщеславно. и если вдруг
подумаешь:

"Что знает твой народ? Что и как - я знаю
сам.

Никто мне не помог, всего я сам добился".
Гони прочь такую. В помыслах, мечтах
Сверяйся ты с народом во всех своих делах.
Нравственность, мораль хранятся у него
Через него добро познаем

6. Рождению на свет не рады только
слабые,

Сами ни на что не годные убожества,
Вечно недовольные, со всеми несогласные,
Ошибки ближних ищут лишь бы поворчать.
Не говори дурного про ближних ты своих,
И не суди людей, но только их поступки.
А если критикуешь - на добрый путь наставь
их.

И помни: что ты скажешь, к тебе же и
вернется.

7. Что не твое - не трогай, чужое не бери.
Доверие цени, поменьше обещай.
А слово дал - держи, дороже оно денег.

40. Этапы

24.09.2018

Не по своей собственной воле
Придя в этот мир новорожденный
В дар получает целую жизнь.

Волей природы и Бога рожден,
Материнской любовью и лаской,
Заботой отца с детства он окружен,

Радуюсь жизни, младенец растет.
И ежегодно свой день рожденья
С родными, друзьями он отмечает

Годы идут, праздников много -
Игрушки, подарки от «деда мороза»

Ждут малыша в новогодние ночи.

Каждый по жизни обязан даргон
Довольный своим появлением на свет
Восторженно, счастливо, радостно жить.

Нести благодарно, красиво, достойно,
Ту эстафету, что предками, Богом
Доверена лишь на время ему.

Молитвой, трудом и благими делами
Тоску и печаль отгоняя от сердца,
Надежду и веру, любовь сохранить.

Чтобы достойно жить на земле,
знать человеку надо, что должен
и чего он делать не должен.
Нужно учиться, на достижениях
или ошибках, своих иль чужих.
Или верить. Чужому опыту верить,
и уму, и знанию более опытных
и знающих людей о том,
что такое человек и для чего
он живет на свете.

И такая вера была и есть у всех людей.
Потому что ни один человек,
какой бы он не был образованный,
не может знать всего,
не может сам достичь всего
и сделать все ошибки,
накопить все знания
и весь опыт человечества.

Поэтому он верит тем или иным
словам других людей.
От того, кому верят люди
в глобальных, основополагающих вопросах,
они разделяются на те или иные группы -
сообщества, партии, конфессии.

Человеку разумному нельзя совсем без веры.
Вера эта может меняться,
совершенствоваться,
дополняться новыми знаниями,
но без веры человек не может понимать
и окружающий мир и самого себя.

Каждый по жизни обязан даргон

После себя след оставить живой,
Дочь или сына вырастить, чтобы
Было кому передать свою душу.

Одеть, накормить и жильем обеспечить,
Науки, традиций знания дать,
Желанье учиться всю жизнь им привить -
В образовании нет остановки.

Главный вопрос - что дети твои
Делать умеют реально по жизни.

Примером своим их воспитать,
К труду приучить и следить за средой -
С кем дружат и с кем общаются дети.
Если своих Бог не дал - ученик
Может взять ношу эту с собой.

Бог дал многое, но этого недостаточно.
Нужно учиться и,
совершенствуя себя и свои знания,
Совершенствовать этот несовершенный мир.
Знания - ничто без умения их применять.
Не собирать бездумно знания,

но использовать их.

Кто-то с одним топором
способен дворец возвести,

Другой с самым современным
инструментом и самыми современными
материалами и сарай не поставит.

Учеба - не кратковременный процесс, но
пожизненный.

Век живи - век учись.

Кто сказал, что он уже выучился и ему
нечему больше учиться - тот однозначно отстанет
от жизни.

Если любовь не случилась внезапно
в неподготовленном сердце твоём,
родные твои предложат на выбор
девиц подходящих из знакомых семей.
(Собственно, так же предложат девицам,
им тоже родня выбор предложит).

После смотрины помолвка идет -
стороны вслух озвучат согласие на брак.
Дальше идет сватовство,
в котором расходы - главный вопрос.

И, конечно, подарки, назначают даты.

Первый свадебный акт - аурша -
невеста готовит халву в ночь до того,
как покинет родительский дом.

Собственно свадьба - песни и танцы,
подарки, и тосты, и пожеланья.

Первая брачная ночь
и невесты хинкал.

Посещение родных жениха и невесты.

Приглашение молодоженов на хинкал
по родственникам и друзьям.

Каждый по жизни обязан даргон

Построить свой дом и зажечь в нем огонь,

Семье обеспечить достаток, уют.

И безопасное чувство всем дома.

И помнить, что если не слышно в нем смеха,

Нет в нем достатка, много скандалов

И гости забыли дорогу к нему -

Не дом у тебя, а холодные стены.

Божественный мир разделив и духовный
Выбрал даргон путь свой по жизни -
Не может он только богатству служить
И только духовности тоже не может.

Дарго - это путь золотой середины,
Где рядом с богатством духовности место.
Даргон понимает - работой руками
Богатым не станет, дело есть у него.

Радуюсь малому, больше желая,
По цели планирует он свою жизнь.
Вечером пишет на завтра семь дел
И трудится он по порядку весь день,

В жизнь претворяя намеченный план.
Не пропуская, один за другим,
Он выполняет свой распорядок
Упустит чего - еще раз запишет.

Его не заставишь на дядю батрачить
Вокруг собирает надежных партнеров,
И входит в круг тех, на кого

Он хотел бы походить сам стать.

Служит не он, а богатство ему.

Выбрав свой путь по душе, понимает:

Все неудачи - лишь испытанья.

А за старанье поможет и Бог.

Когда-то вся жизнь

на земле была растительной

и углерододышащей,

потом по воле Бога

в ходе эволюции

появился животный мир.

Мы любим растительный мир в общем

и почитаем дерево в частности

как наиболее близкого представителя

растительного мира.

И не только.

Но еще и как символ жизни,

при рождении ребенка

сажаем дерево в честь него.

Украшаем на праздники.

Каждый по жизни обязан даргон
Не только у дома вырастить сад,
Куст винограда, овощи, фрукты,
Иль у дороги вырастить лес.

Чтоб на земле рай был цветущий
Надо себя в жертву нести
Души людей верой зажечь
И знания древо в них посадить.

41. Большая неделя. Гражданская война.

01.10.2018

Первое главное правило - в гражданской войне героев не бывает.

42. Физкультура

08.10.2018

Каждое из упражнений обязательно выполнять три раза, желательно семь раз.

После каждого из них со вдохом поднимаем руки вверх, поднимаемся на носки, задерживаемся на несколько секунд, потом с выдохом бросаем руки вниз и наклоняемся вперед.

Исходное положение для всех упражнений: ноги на ширине плеч, руки опущены свободно вдоль туловища.

1. Рывки руками в стороны.

Поднимаем руки перед грудью, локти на уровне плеч.

Резкими движениями отводим локти назад – два раза, поворот туловища налево, ноги на месте – еще два рывка, поворот туловищем направо – еще два рывка.

2. Круговые движения руками.

Поднимаем обе руки вертикально вверх, и синхронно производим круговые движения прямых рук вокруг плечевого пояса.

Сначала в одну сторону, потом в обратную.

3. Рывки руками назад.

Поднимаем одну руку вертикально вверх, другая - внизу.

Резкими движениями отводим руки назад - два раза, потом меняем положение рук и снова - рывки два раза.

4. Наклоны в стороны.

Одна рука на поясе,

другая поднята вертикально вверх.

Наклоны в сторону той руки, которая на поясе.

Затем в обратную сторону.

5. Круговое вращение туловища.

Руки на поясе. Круговые вращения туловища вдоль оси тела.

Сначала в одну сторону, затем в обратную.

6. Повороты в стороны из положения нагнувшись вперед.

Руки разводим в стороны, туловище наклонено вперед. Круговыми движениями

туловища достаем пальцами левой руки правого носка.

Затем в обратную сторону.

7. Подсечки ногами.

Махи ногами в одну сторону с одновременным махом руками в обратную сторону.

8. Доставание носками пальцев.

Вытянуть обе руки вперед выше уровней плеч. Поочередно носками доставать пальцы рук.

9. Наклон, прогиб, приседание.

Вытянуть руки вверх, можно взять одну ладонь другой ладонью, прогнуться назад, наклон вперед с доставанием носков пальцами, ноги прямые, вытянуть руки вперед и одновременно присесть, выпрямиться.

10. Бег на месте - одна минута.

43. Покаяние и прощение

15.10.2018

Большая неделя не только пост для очищения тела, но и очищение души - начинается с покаяния и прощения.

1. Ты не можешь ни словом, ни делом навредить Богу и Бог не нуждается в твоём покаянии или твоих извинениях. Ты не можешь навредить Богу. Захочешь обмануть или обойти закон Бога - кара будет незамедлительной. И каяться перед Богом - бессмысленно.

2. Ты можешь навредить себе, своему телу или своей душе - совершить грех по отношению к себе - не исполнил должное, ленился, не учился, не работал, пьянствовал, чревоугодничал, членовредительствовал и проч.

Если ты навредил себе, то ты должен покаяться перед собой, отречься от неугодных

дел и обещать себе не делать больше того, чем навредил себе.

И действием/бездействием подтвердить свои слова. Учиться, работать, отказаться от пьянства, обжорства, наркомании и проч.

Если даже никто не увидел твоего греха и никто не может спросить с тебя, все равно ты сам в душе своей знаешь об этом и этот грех будет съедать тебя, твою плоть и твою душу.

Исповедь не обязательна, но помогает (и только в этом случае) для душевного равновесия и выбора линии правильного поведения.

3. Ты можешь навредить людям - совершить грех по отношению к людям.

Если ты оскорбил или обидел кого-то из людей - бессмысленно каяться перед Богом.

Если ты оскорбил или обидел другого человека, то надо каяться перед тем, кого ты оскорбил или обидел. И просить прощения у того, кого оскорбил или обидел.

Насколько искренне ты покаялся перед тем, кого ты оскорбил, настолько же будет твое прощение.

Если ты нанес ущерб другому человеку, то должен возместить ущерб и возместить все издержки, возникшие в связи с этим делом.

Меру ущерба и меру возмещения определяет элита народа. Возможно, не каждый может спросить с тебя за твой грех, но передаваясь из уст в уста, твой грех запишется в памяти людей и кара не минует тебя и твое потомство.

Безгрешных людей нет на земле. И святые грешили, но потом благими делами грехи искупили.

44. Пост

22.10.2018

Каждый пост посвящается одному из исторических событий в истории моего народа, изучению и осмыслению истории.

1. Первый понедельник каждый месяц
Начинает пост Большой недели

Нам нельзя мясное, жирное шесть дней,
Не едим мучное, и не пьем спиртное.

Меньше соли-сахара - больше фруктов, меда.
Будем рыбу есть, каши крупяные,
Супы овощные, с зеленью салаты.
Соки - молодой, и кефир - кто старше.
А средние два дня - у кого есть воля -
Ничего не ест, и только воду пьет.

2. Воли укрепление - цель главная поста,
Къушума единение, телесное здоровье.
Задача - уточнить картину процветанья,
Время оглянуться и посмотреть вокруг,
С восторгом понять рождение свое,
Воздать народу славу за эти откровения.
Всевышнему хвалу за благодать земную.

3. После поста в седьмой день недели
Свою подтверждая приверженность Богу,
Морали народной, во имя детей,
Устроим мы праздник, Къушум созовем,
Разрежем чуду, хинкал приготовим,
И - каждому по три бокала нальем,

Три тоста-молитвы мы вознесем -
Дауу, Джан и Аваду. И родителям тоже.
Друг другу "Дерхъав!" мы пожелаем
И вместе споем "Джан дерхъав!"

45. Большая неделя. Репрессии.

29.10.2018

46. День памяти и скорби

05.11.2018

Первые два дня поста - Дни очищения.
Вторые два дня - время строгого поста - Дни

памяти и скорби. Третьи два дня - дни
возрождения. Седьмой - День процветания.

Нет, не надо слов в этот скорбный час
Молча постоим, лишь на сердце плач.
Вспомним всех убитых не в чужой земле,
Не в бою погибших, не в походах славы.

Мы скорбим о тех, кто стремился жить,
Кто любил всем сердцем и любимым был,
Но погиб безвинно, жертвою кровавой,
У порога дома, на родной земле.
У каждого народа есть свой холокост,
Ищем мы ответ на вопрос простой:
"Отчего все беды с нами приключились?
И что нужно сделать, чтоб не повторились?"

И пока мы живы - слышим как стучится
В сердце кровь погибших стариков седых,
Матерей распятых, растерзанных детей,
Вечная и светлая память о погибших.

47. Судьба

12.11.2018

Если внезапно умрет кто в болезни
Или погибнет он в катастрофе,
Если чужие подло убьют -

Не божья это воля, и не судьба.
Однажды рожденный не может как птица
В небе летать - вот божия воля.

Он должен прожить отведенное время
Пройти своей жизни дорогу, свой путь
И в могилу сойти стариком - это судьба.

Не только от Бога зависит дорога,
Но и врожденные чувства, инстинкты,
Влияют на путь и на выбор судьбы

Не менее важно духовное наше начало -
Нельзя жить в народе и не зависеть
От достижений и воли его.

Дав, Джан и Авад на выбор влияют

Значительно больше. Их сочетанье
Есть твое Я, личность твоя и судьба.

Личный твой вклад на твоем же пути,
В твоей же судьбе - лишь малая часть.
Вот за него ты и в ответе перед народом.

48. Смерть

19.11.2018

В болезни, в аварии, от вражеских рук
Или божией волей прожив свое время
Все мы умрем, когда час наш придет.

В путь провожая печально в последний
Того, кто покинул навеки наш мир,
Ошибки его и грехи мы прощаем.

Близким, родным соболезуем мы
В тяжелой утрате скорбим вместе с ними.
Их горе, тоску и печаль разделяем.

И задержавшись недолго, прощаясь,
Здоровья собравшимся мы пожелаем,
Только на доброе впредь собираться.

Если закончился жизненный путь
Если душа покинула тело
Важно скорее тело убрать.

Труп схоронить. Или сжечь.
Чтоб неизбежный
Продукт гниения мертвого тела -
Трупный яд - не дошел до живых.

Если пришел ты на поминки
Близким, родным выразить боль
Их горе, печаль разделить

Не трать время на разговоры
Пару минут и нескольких слов
Хватит, чтобы выразить боль

Не превращай поминки в банкет.
Грех и позор для пришедших
Как на свадьбе сидеть, пировать.

Мы дети Бога и природы,
Но, тем не менее, на свет
Произвели нас мать, отец.
Пока мы живы - будем помнить
Любовь и ласку матерей.
Заботу, добрый взгляд отцов.
Ушедшим - мира и покоя.
Живым - здоровья, многих лет.

49. Большая неделя.

Великая Отечественная война

26.11.2018

50. Рай

03.12.2018

Бог и природа создали мир несовершенным.

Бог и природа создали и человека несовершенным.

Но Бог и природа дали человеку волю, дали свободу выбора и возможность совершенствовать и себя, и мир вокруг себя.

Нет никакого рая и ада вне нашего мира. Только человек и только на земле может построить рай. Для этого он должен усовершенствовать мир вокруг себя и усовершенствовать себя.

Жизнь человека сегодня по сравнению с жизнью человека тысячу лет назад - рай. Но еще более райской будет жизнь человека через сотни и тысячи лет, когда он усовершенствует и себя, и мир вокруг себя.

Если человек хочет увидеть рай, он должен так прожить свою нынешнюю жизнь и такое совершить в своей нынешней жизни, чтобы остаться в памяти потомков на века, чтобы в будущем потомки захотели оживить именно его из сохраненной ДНК.

Потомки оживят (клонировуют) того, кого сочтут нужным. Скорее всего, он будет не совсем похожим на себя. Но он сам будет более

совершенным и увидит мир более совершенный - рай на земле.

51. Къушум

10.12.2018

Собрание даргонов, как правило, за накрытым столом и место иль дом, где они собираются, застолье само Къушумом зовется.

Примерный устав Къушума -

<http://dargo.ru/load/9-1-0-547/>

52. Радость обретения

17.12.2018

На 365 день года (а в високосный год и два дня), после окончания чтения последней главы наступает праздник обретения книги Путь Дарго.

В этот день не нужно читать, не нужно размышлять, не нужно обсуждать.

Надо радоваться. Радоваться обретению знаний. Радоваться в песнях и танцах.

Эта радость объединяет всех даргонов, где, в какой стране бы они не были. Кем, в какой должности и в каком бы достатке они не жили.

После праздника обретения, с Нового года, который начинается со дня зимнего солнцестояния, начинаем заново читать и обсуждать книгу по главам.

Искать новые нюансы и новые формулировки. Искать, находить и копить их. Чтобы в назначенный час, раз в 77 лет, лучшее из накопленного вносить в книгу Путь Дарго.

После моей смерти много лет пройдет,

Больше будет знаний о нашем бренном мире
И надо будет их в книгу добавлять.

Семеро ученых будут на Къушуме
Собираться каждые семь десятков лет.
После семилетних бурных обсуждений
будут заменять не более семи
Процентов всего текста
И только в чем придут
К мнению единому для всех.

Оглавление

01. История	2
02. Богу Дауу	3
03. Жизни Джан	7
04. Духу Аваду	8
05. Гунны	10
06. Вопросы	11
07. Дау и природа	12
08. Божья воля	14
09. Хазары	
10. Слово	17

11. Свобода	19
12. Знания	20
13. Арабы	
14. Любовь и милосердие Бога	22
15. Пророки Бога	29
16. Джан и живое	32
17. Город Дарго	
18. Гены	33
19. Инстинкты	34
20. Рефлексы	35
21. Тюрки-монголы	
22. Пророки Джан	36
23. Начало Духа	37
24. Авад и сообщество	40
25. Персы	
26. Носители Духа	43
27. Голос Авада	44
28. Государство	46
29. Русские	
30. Экономика	49
31. Пророки духа	53
32. Золотая середина	55
33. Баршлы	
34. Wawa	
35. Родной язык	
36. Память	

37. Восстание	
38. Даргон	57
39. Заветы	74
40. Этапы	
41. Гражданская война	61
42. Физкультура	
43. Покаяние	
44. Пост	62
45. Репрессии	
46. День памяти и скорби	65
47. Судьба	66
48. Смерть	67
49. Великая Отечественная война		
50. Рай	78
51. Къушум	94
52. Радость обретения	98